

スウェーデンに対して抱く印象は変わりましたか？

きっと変わったことでしょう。

もしかしたら、少し矛盾して見える部分も出てきたのではないのでしょうか。

働き者でいながら、家族や友人との時間を優先する。

何よりジェンダー平等を重んじていながら、いまだに差別に苦しんでいる。

国として長年にわたり気候変動対策を訴えてきたのに、世界に耳を傾けさせたのはこの国の10代の女の子だった…。

スウェーデン人はこれまでのやり方を変えるのが得意です。例えば産業化。

この国の産業化は私たちの社会を記録的な速さで未来へと押し進めました。

イノベーションを原動力にして平和的に物事を発展させてきました。

こうして私たちは、両親休暇を取るようになったり、ストリーミングで音楽を聴いたり、現金を使わずに買い物をしたりするようになったのです。

本書は、一年を通じた私たちスウェーデン人の暮らしから、サステナビリティを追求する取り組み、スウェーデンが誇る有名人、政治・行政の仕組み、ゲーム産業に至るまで、スウェーデンをまるごと知っていただくための本です。

あたりまえの先、常識の先を進む国、スウェーデン。

きっと皆さんにとって驚きの国となることでしょう。

スウェーデン

あたりまえの先、常識の先を進む国



9 789189 029095

スウェーデン

あたりまえの先、常識の先を進む国

トナカイ遊牧民サーミの暮らし
がテクノロジーで進化。
群れの追跡にドローンを使い、
トナカイのストレスを軽減して
自然にもやさしく。

© The Swedish Institute, 2021

著者: Emma Robertson

編集: Rikard Lagerberg

画像編集: Mona Loose

グラフィックデザイン: Spektra Design

翻訳: (株)サイマル・インターナショナル

印刷用紙: マットコート

印刷: 欧印舎 (2021年12月)

ISBN: 978-91-89029-15-6

本書は、スウェーデン文化交流協会 (SI) が制作したものです。SIは、スウェーデンに対する世界各国の関心と信頼を高めることを目的とする政府機関で、戦略的コミュニケーションと文化・教育・科学・ビジネスの各分野における交流を通じて、諸外国との協力体制と持続的な関係の構築を目指しています。SIは、スウェーデン大使館および領事館と緊密に連携しています。

スウェーデン文化交流協会

Box 9

SE-121 21 Johanneshov

+46 (0)8-453 78 00

si@si.se si.se

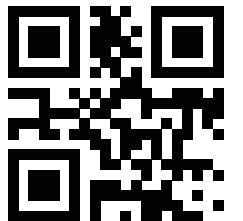
sweden.se

sharingsweden.se

本書についてのご意見・ご感想をお寄せください: order@si.se.

SI. Swedish
Institute

スウェーデン公式ウェブサイトはこちら!



目次

スウェーデンー基本情報	4
スウェーデン 津々浦々	6
官民連携のモデル国	8
より環境にやさしい未来のために	14
民主主義によって築かれた国	24
ジェンダーギャップと闘う	28
創造力がほとばしる	36
近代スウェーデンへの道	48
スウェーデンの先住民族	52
自然豊かな土地	58
スウェーデン流で楽しむ	66
一年の伝統行事	72
伝統料理	82
スウェーデン語を話す	90
スウェーデン発のイノベーション	92

Hej!

この国の名はスウェーデン。南北に長い国です。北の端がまだ雪に覆われている頃、南の端では花が咲き誇ります。国全体の人口が大きな都市1つにおさまってしまうほど、住んでいる人の少ない国です。

小さいわりに意外とスゴイ——スウェーデンのことをそう言う人もいます。もちろん、テクノロジーと音楽で成功したおかげですが、スゴイのはそれだけではありません。世界的な企業が数多く誕生した国、サステナビリティとジェンダー平等で世界を牽引する国でもあります。新しい発想で企業が活発に成長するスウェーデン。

君主制なのに民主主義国家。労働者のユニオン(組合)もあれば、若きユニコーン(企業)もある。個人を尊重しつつ、平等も重んじ、伝統を守りながら、イノベーションを生み出す。太陽が沈まない白夜、国民食のシナモンロール、神秘的なオーロラ、荣誉あるノーベル賞はどれもこの国の大切な一部。

いろいろなモノ、いろいろなヒトでできたこの国で、「スウェーデンらしさ」とはいったい何なのでしょう。みなさんで考えてみてください。

スウェーデンー基本情報

地理的位置:



北ヨーロッパ

首都:

ストックホルム

タイムゾーン:

グリニッジ標準時 (GMT) +1時間、または中央ヨーロッパ時間 (CET)

人口:

1,050

万人

(世界の人口の0.14%)

87%

の国民が都市部で生活しています。

人口密度:

25

人/km²

(EU加盟国平均は100人超)。

国土のおよそ97%が無人口地域です。

平均寿命:



女性

84

歳



男性

81

歳

政治体制:



議会制民主主義

および立憲君主制

通貨:



スウェーデンクローナ (SEK) 1

人口一人当たりの国内総生産 (GDP) : 488,000 クローナ (2019年)

* 1クローナ=12.7円 (2021.11月現在)

言語:



公用語はスウェーデン語。

そのほかに、5つの少数民族言語が公式に認められています: フィンランド語、メアンキエリ、ロマ語、サーミ語、イディッシュ語

宗教:



スウェーデン国教会はキリスト教プロテスタントですが、実際にはこの国では宗教離れが非常に進んでいます。

産業:

サービス産業が主体。内訳の割合は産業部門別の企業数によるもの (その他: 0.5%)



サービス: 64.4%

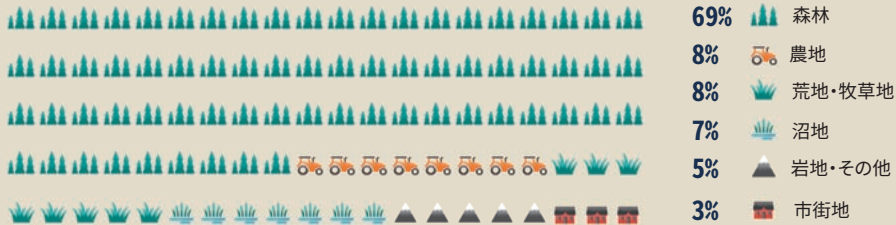


農業・林業・漁業: 21.1%



工業: 14%

土地利用：



地理：

410,000 km²

国土面積(ヨーロッパ第5位)。スウェーデンを北米大陸に乗せてみると、北の端はカナダのトロント、南の端は米国フロリダ州タラハシーになります。

南北の長さ：

1,572km

湖と海：

陸地以外の湖と海を合わせると
120,000km²



一番大きい湖：

ヴェーネルン湖

(面積5,650km²)



一番高い山：

ケブネカイセ

(標高2,097m)

昼の長さ：



平均気温：



スウェーデン 津々浦々



4. ヨテボリ (Göteborg) :

国内2番目の都市。西側に港を擁し、ボルボの本社があります。産学官連携による活発な研究開発が行われ、リンドホルム・サイエンス・パークでは主にスマートモビリティの研究が進んでいます。

1. マルメ (Malmö) :

国内3番目の都市。海峡にかかる橋を渡れば、すぐにデンマークの首都コペンハーゲンです。かつては工業地帯でしたが、持続可能な建築都市開発を追求する都市へと大きく変容しました。高層マンション「ターニング・トルソ」がそびえ立ちます。



8. ボーレンゲ (Borlänge) :

ダーラナ・サイエンス・パークを擁し、サステナビリティ研究とバルト海諸国連携に注力しています。

6. ストレングネース (Strängnäs) :

年間を通じて4,650世帯に電力供給が可能な巨大太陽光発電施設があります。



2. ルンド (Lund) :

1666年創立のルンド大学があります。近接するイデオン・サイエンス・パークには世界最強の中性子源開発を目的とする欧州核破砕中性子源 (ESS) があります。



3. エルムフルト (Älmhult) :

世界的家具メーカーのイケアは1943年にこの町で誕生しました。

5. ヴィスピー (Visby) :

ゴットランド島にある都市。ユネスコ世界遺産に登録されています。

7. ストックホルム (Stockholm) :

深い歴史が刻まれ、イノベーションによって形成されてきたスウェーデンの首都です。King, Klarna, Spotifyといったユニコーン企業をはじめ、ゲーム開発大手のEADICEやMojangが拠点を構え、ストックホルムのスタートアップエコシステムとテクノロジーの発展に寄与してきました。栄誉あるノーベル賞の授賞式が毎年開催される場所でもあります。シスタ・サイエンス・シティは欧州最大級のICT産業の中心地です。



10. エステルスンド (Östersund):

学生と研究者をこの町に引きつけるのはミッドスウェーデン大学、そして最寄りのスキーリゾート地オーレです。



14. アルヴィツヤウル (Arvidsjaur):

大手自動車メーカーが極寒環境での走行試験を繰り返し実施する町です。

17. キールナ (Kiruna):

エスレンジ宇宙センターとスペースポート・スウェーデンによる宇宙研究と宇宙旅行開発の中心地。



11. ハイ・コースト (The High Coast):

スウェーデン最長の吊り橋があり、ユネスコ世界遺産に登録されています。

13. ピテオ (Piteå):

マルクビグデン (Markbygden) プロジェクトにより欧州最大級の陸上風力発電所の設置に取り組んでいます。



15. イェリヴァーレ (Gällivare):

国内最大のアイティク銅山では環境にやさしい電動輸送トラックの導入が進んでいます。



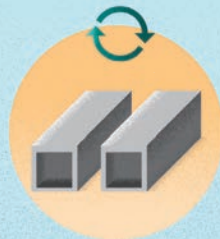
9. ウプサラ (Uppsala):

8人ものノーベル賞受賞者が輩出した1477年創立のウプサラ大学があります。



12. ウメオ (Umeå):

ウメオ大学ではAIからロボティクス、微細藻類まであらゆる研究が行われています。



15. ルーレオ (Luleå):

世界初の化石燃料を使わない製鉄プラント「HYBRIT」が建設されました。





社会

官民連携の モデル国

高い税金と手厚い公共サービスで知られるスウェーデン。
昔から堅調かつ国際競争力のある経済を誇るこの国では、
新たなビジネスが誕生し、活発に成長しています。





内市場の規模が小さいことから、この国の経済は長年にわたって国際貿易に依存してきました。そのため、海外市場のほうがスウェーデン系大企業の数が圧倒的に多く(どの企業も、青と黄色でお馴染みの家具販売大手イケアほどよく知られているわけではありませんが)、ABBやアストラゼネカ、エリクソン、H&M、サンドビック、スカニア、ボルボなどが名を連ねています。一方、企業評価額が10億ドル以上のスタートアップ、いわゆる「ユニコーン企業」もこの国では数多く誕生しています。少し例を挙げるだけでも、音楽ストリーミングサービスで知られるスポティファイや、オンライン決済サービスのクラルナ、ゲーム開発会社のキングとモヤンなどがあります。

英国とスウェーデンの会社が合併して誕生したバイオ医薬品企業のアストラゼネカは、世界100カ国以上で事業を展開。スウェーデン、英国、米国に戦略研究センターを有します。

合意に基づくアプローチ

ビジネスが栄え、経済競争力のあるこの国では、どのようにして幅広い社会福祉制度と高い平均賃金水準を両立しているのでしょうか。1つは、法人税率を比較的安く抑えた、バランスの取れた租税体系を設けていることです。もう1つは、いわゆる「スウェーデンモデル」の核ともなる集権的賃金交渉システムです。スウェーデンでは、国営・民間を問わず労働組合と従業員が、協力と合意に基づくことを原則に、長年にわたって労使交渉を続けてきました。

こうして概ね平穏な労使関係が長年にわたり続いてきたことにより、スウェーデン経済は一気に加速しました。労使紛争が少ないほど、企業は技術革新と事業の発展に一層の力を注ぐことができます。事実、スウェーデンの研究開発費は多くの諸外国を凌ぐ水準です。こうしたことから、グローバル・



Photo: Simon Paulin

世界中でお馴染みのイケアのフラットパック家具

イノベーション・インデックスでスウェーデンが上位にランクインするのも、さほど不思議なことではないのです。

スウェーデン産業において、スタートアップ企業はなくてはならない存在です。国内外の起業家がこの国に拠点を置く背景には、制度上のメリットのほか、市場の規制緩和、許容可能な法人税率、技術インフラの整備が挙げられます。

教育を通じた成長

スウェーデンの社会福祉制度の根底にある基本原則は、一人ひとりが社会に貢献し、誰もが平等に同じセーフティネットと公共サービスを利用できるということです。特に、医療保健制度には国民の税金が充てられており、子どもたちの学費も税金で賄われ全額無料です。国が資金を拠出する場合であっても、運営に携わるのは国だけではありません。官民連携がこの国の姿勢です。例えば、スウェーデンの学校教育制度には「friskolor (フリースクール)」と呼ばれる学校が存在します。非常に数は少ないのですが、私立学校でありながら公的資金の援助を受けているチャータースクールで、そのコミュニティが運営する学校と同じカリキュラムが提供されています。ただし、授業料で運営されている私立学校は極めて稀です。

15世紀以来発展を続けているウプサラ大学には毎年約4万人の学生が入学します。

スウェーデンでは1842年に義務教育制度が始まりました。高い水準の学校教育は、貧しい農業国から社会福祉大国へと生まれ変わる上で重要な要素だったと考えられています。今日のスウェーデンでは6歳からの10年間は義



Photo: Magnus Liam Karlsson/imagebank.sweden.se

務教育化されており、授業料の全額が税金で賄われています。16歳からはほとんどの生徒が「gymnasium(イムナシウム)」と呼ばれる3年間の高等学校に進学します(基本的には米国のハイスクールに相当)。

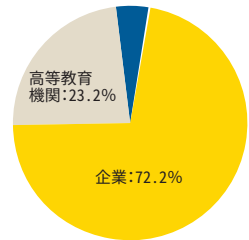
その後も進学を希望する生徒は、30を超える大学から進学先を選ぶことができます。中でも最も歴史が古いのは1477年創立のウプサラ大学です。スウェーデンでは現在、生徒のおよそ28%が3年以上の中等後教育課程に進学します。

機会均等

教育は機会均等を実現する礎のひとつですが、さらにもうひとつ必要なのがアクセシビリティです。つまり、すべての人がその能力に関係なく、あらゆる社会的サービスを利用できるようにすることです。身体の不自由な人々も自らの権利を行使し、市民としての義務を果たせるようにすることを目的とした、さまざまな政策が展開されています。電車やバスには車椅子使用者に配慮した設備が施され、公共施設をはじめ、多くの民間施設やウェブサイトも特別な支援を必要とする人が利用できるよう整備されています。また、横断歩道には目が不自由な人のために音響式信号機が設置されており、身体の不自由な人には介助者の同行を求める権利が付与される場合もあります。

機会均等を実現するということは、差別を撤廃し、インテグレーション(統合)の促進に積極的に取り組むことでもあります。第二次世界大戦以降、スウェーデンは移民を受け入れてきました。この国に移住してくる人の数は、他国へ移住していく人の数を上回ります(1972年と1973年を除く)。新しい生活を求めて仕事や勉強のためにやって来る人もいれば、戦禍や迫害を逃れて来る人もいます。インテグレーションは現在もこの国が取り組む課題の1つです。スウェーデン政府と非営利組織が協力して、可能な限り軋轢や不和をなくし、スウェーデン社会に溶け込めるよう移民への支援を提供しています。新たにやって来た移民が速やかに仕事や学業を行えるようにすることも、その目的の1つです。

政府:4.5% 民間非営利組織:0.1%



研究資金

スウェーデンの国内総生産(GDP)の3~4%は研究費に充てられており、そのほとんどが民間セクターから拠出されています(グラフ参照)

(数字は2019年)



Photo: Doreen Fiedler/TT

「グローバル・ディール」イニシアチブ

今日の世界経済では誰もが恩恵を受けられるわけではありません。世界の賃金制度と労働環境には大きな格差があり、不平等の拡大が社会不安を招き、成長を阻害しています。適正な処遇を受けている労働者はより健康的な生活を送り、愛社精神も向上します。その結果、企業の生産性が向上し、社会の平等化が進みます。「グローバル・ディール」は、スウェーデン政府が国際労働機関(ILO)および経済協力開発機構(OECD)と協力し、政府・企業・労働者の社会対話を促す目的で創設したものです。



Photo: Simon Paulini/imagebank.sweden.se

アクセシビリティとは、すべての人のための社会設計。物理的なアクセシビリティは、そのほんの一部にすぎません。例えばストックホルムの電車では、手すりの色を見えやすい黄色にしています。

安価な医療ケア

スウェーデンのシステムは平等かつインクルーシブであることを目指しています。医療保健制度に多額の税金が投じられているのもそのためです。収入の多少を問わず、誰もが同じ医療を受けられるようにするのがスウェーデンのやり方です。公立・民間に関係なく医療機関でかかる医療費の大半は税金で賄われるため、患者の負担は少額で済みます。歯科治療も23歳までであれば全額無料。それ以降は一部が補助の対象となります。

先進国ともなれば、国民の寿命は延びる一方です。そのため、高齢者介護の需要が拡大しています。スウェーデンでは高齢者のほとんどが自宅で暮らすことを望んでいるため、必要に応じて支援が受けられる仕組みとなっています。健康状態が芳しくない人には各種介護施設や高齢者用施設が用意されています。高齢者介護のほとんどが地方税と政府助成金で賄われており、介護を受ける本人の負担は少額です。

20%

のスウェーデン国民が65歳以上。

スウェーデンの社会保障制度では、次のような補助も支給されています：疾病手当、障害手当、在宅育児を経済的に支援する寛大な両親保険、低所得者を対象とする住宅手当、失業者に対する活動補助金、65歳以上対象の最低保証年金など。

サステナビリティ

より環境に やさしい 未来のために

環境保護はスウェーデンにおいて長年の重要課題でした。それは、私たちがこの国の大自然に囲まれて生きているからかもしれません。私たちは今後も、この国と世界におけるサステナビリティの向上に向けて前進し続けます。



Photo: Per Pixel Petersson / imagebank.sweden.se

しかし、私たちは難題に直面しています。それは、スウェーデンが一人当たりのエネルギー消費量が世界で最も多い国の1つであるということです。その主な原因は冬の寒さです。また残念なことに、比較的裕福な国であることも国全体の環境フットプリントを上昇させてしまっています。これはスウェーデンに限った話ではありません。その背景には、この国が国際貿易に依存していることや、海外旅行が好きな国民が多いことがあります。一方、プラスの点と言えるのは、過去数十年にわたり経済成長と排出量削減をなんとか両立させてきたことです。これはどの国でも達成できることではありません。明確な目標を設定し、家庭用暖房、工業生産、廃棄物の埋立処理を改善してきた賜物です。こうした進歩のカギを握るのは、技術革新と政治的主導力、そして法律です。

「グレタ・トゥーンベリ」効果

スウェーデンは1967年、世界に先駆けて環境保護法を可決しました。1972年には第1回国連人間環境会議の開催国を務めています。当時の諸外国にしてみれば、たしかに模範的とも言える取り組みではあります。しかし、これからの世代の人々に訴えかけていくには、これまでとは違ったアプローチが必要でしょう。

2018年8月のある月曜日の朝、スウェーデンの一人の女子生徒が朝起きて朝食を済ませると、バックパックに荷物を詰めて自転車に乗りました。ただし、向かったのは学校ではなく、国会議事堂です。彼女は「SKOLSTREJK FÖR KLIMATET (気候のための学校ストライキ)」と書かれたプラカードと気候変動について書かれたチラシを持っていました。彼女の名前はグレタ・トゥーンベリ。

最初のうちは毎日、しばらくすると毎週金曜日に学校ストライキを実行。トゥーンベリさんの行動は世界中に波及していきました。彼女の抗議活動はソーシャルメディア上で拡散し、すぐさま国内外からメディアが駆けつけました。カリフォルニアからカルカッタまで、世界中の新聞が彼女のことを取り上げたのです。翌年になると「#FridaysForFuture (未来のための金曜日)」は、手遅れになる前に世界を変えてほしいと政策担当者らに訴える、若者たちのスローガンへと発展していきました。

2019年9月には400万人が抗議活動を実施。その多くが児童や生徒でした。同じ月にトゥーンベリさんは、ニューヨークで開催された国連気候行動サミットで演説を行い、こう発言しています——「How dare you? You have stolen my dreams. (よくもそんなことを。あなたたちは私の夢を奪ったのです。)」2019年末、米タイム誌はトゥーンベリさんを「パーソン・オブ・ザ・イヤー」に選出しました。

気候変動ストライキから映画館の大きなスクリーンへ。グレタ・トゥーンベリさんのドキュメンタリー『I Am Greta (グレタひとりぼっちの挑戦)』が2020年秋に公開されました。


MOSTRA INTERNAZIONALE
D'ARTE CINEMATOGRAFICA
LA BIENNALE DI VENEZIA 2020
Official Selection

Official Selection
tiff
Toronto International
Film Festival 2020

TRIART FILM PRESENTERAR EN BR-F PRODUKTION

Greta

HULLU PRESENTERAR EN BR-F PRODUKTION EN FILM AV NATHAN GROSSMAN och NATHAN GROSSMAN i samarbete med CHARLOTTE LANDELJUS, HANNA LEJONVIST SEK och BEBEKA KARLJORD. JUN EKSTRAND och NATHAN GROSSMAN
MANUSFÖRFARE PER X. KIRKEGAARD. HANNA LEJONVIST SEK. REGISSÖR PETER MODESTIJ. PELLE NILSSON. DANA O'KEEFE. PHILIP WESTGREN. AXEL ARNO. MANDY CHANG. CHRISTIANE HIRZ. HELENA NICELSTEN. JUTTA KRUG
BESÖKARE PÅ PETER MODESTIJ. PRODUCERER FREDRIK HENING. CECILIA NISSEN. SAMARBETE MED HULLU. WDR. SWR. SVT. BBC. STORYVILLE. PRODUCER DOGWOOF. JOURNALISTIC DNA MEDIA
FILM EN BR-F PRODUKTION MED STÖD AV SVENSKA FILMINSTITUTET, JENNY CALBERTSSON, GERTHA FOUNDATION, FILMBASEN ANNA LALOVIC

BR-F hulu WDR® SWR»   svt  FILMBASEN  DOGWOOF 



Photo: Althe Lessner/imagobank.sweden.se

電力供給

2017年、スウェーデン議会は歴史的な気候変動枠組みを可決しました。その最重要目標として、2045年までに気候ニュートラル(温室効果ガス排出量を正味ゼロにすること)の実現を掲げています。現時点ではこの野心的目標の進展が遅れているため、排出量削減を加速する取り組みを促進していく必要があります。

スウェーデンでは国内電力供給の半分以上がすでに再生可能エネルギーで賄われていて(2012年に50%目標を達成)、現在もその割合は増加を続けています。この増加傾向には主に2つの要因が挙げられます。1つは輸送部門における再生可能燃料使用量の増加、もう1つは風力発電量の増加です。スウェーデン最大の再生可能エネルギー源は水力とバイオエネルギーです。これは単純に、バイオエネルギーや動力となる水の供給量が豊富であるためです。水力発電は電力供給、バイオエネルギーは暖房を主な用途としています。

マルメにあるウェスタンハーバーでは、サステナブルなライフスタイルを実現するため、歩行者やスマートグリッド、その他の各種ソリューションに力を入れています。

スマートシティ

スウェーデンでは10人中およそ9人が都市部で生活しており、都市化スピードは高い水準で推移しています。こうしたことを踏まえると、より気候スマート（気候変動対応型）な都市づくりが急務です。世界規模で見た場合、国連の推定によれば、2050年までに世界の人口の3分の2が都市部で生活するようになるといえます。

国内の一部地域と都市部は、斬新かつ画期的なサステナビリティソリューションを導入して世界的な注目を集めました。そうした環境にやさしいソリューションの草分けの1つとなるのが、マルメのウェスタンハーバーです。一度は脱工業化で衰退した地域が、再開発によって近代的でサステナブルな、住宅地を中心とする地域に生まれ変わりました。

2019年、ストックホルムはEUの「グロウスマーター (GrowSmarter)」プロジェクトにおいて「世界で最もスマートな都市」に選ばれました。これは、都市の成長のために革新的でサステナブルなソリューションを導入した実績を称えるものです。例えば、ストックホルム南部のオーシュタ地区では、エネルギー消費を可視化するエネルギー管理システムをはじめ、廃熱回収、スマート廃棄物収集、カーゴバイクなどを利用できる電動スクーターシェアリングが導入されました。グロウスマータープロジェクトが目指すのは、「魅力的で活力が湧いてくる生活・労働環境」を整えたサステナブルシティの構築です。

廃棄物の削減と管理

都市が抱える問題の1つに廃棄物があります。これを解決する方法は「捨てる量を減らす」こと。もっと良いのは「持つモノを減らす」ことです。熱心にリサイクルに取り組んできた私たちにいま必要とされているのは、循環型経済の導入です。これは、完全再利用可能な製品を使用すること、つまり「ゆりかごからゆりかごまで」というアプローチを採用する一方で、不要な消費を全面的に取りやめ、より多くのサステナブル素材を使用した製品設計を行うことをいいます。問題解決のさらなる一手となるのが共有型経済です。スウェーデンでは、モノを所有するよりも、シェアしたりレンタルしたりすることのほうが多くなってきています。

スウェーデン人が排出する一日当たりのゴミの量は平均で1.28kgですが、最終的に埋立処理されているのはそうした家庭ゴミの1%にも満たない量です（EU平均値は20%超）。プラスチックや金属といった原料をリサイクルする以外にも、ゴミを低炭素炉で処分して発生した熱を家庭用暖房に利用したり、食品廃棄物から生成されるバイオガス燃料をバスの動力源として利用したりしています。

こうした成功の裏に何か秘密があるわけではありません。スウェーデン政



Photo: Marika Marcetic

スウェーデンのアウトドアブランド、フェールラーベンのバックパック「Re-Kånken」。使用済みペットボトルで作られています。

府が野心的な目標を設定し、コミュニティや企業、住民らに目標達成に向けたインセンティブを与えているのです。廃棄物管理チェーンでは役割分担が明確化されており、市民の関与を促す啓蒙活動も行われています。廃棄物問題に関して実際に政治家らが結束して足並みを揃えることにより、政局の変化に左右されることなく、スウェーデンとして野心的な目標を掲げることができています。

重要な節目となったのは、2005年に可燃性廃棄物や有機性廃棄物の埋立処理が禁止されたことです。これが、リサイクル処理と、廃棄物からエネルギーを回収する焼却処理とを大きく前進させるきっかけとなりました。消費財を長持ちさせ、処分するのではなく修理して使い続けることを奨励するために、スウェーデンでは2017年に小さな製品の修理代にかかる付加価値税(VAT)が引き下げられ、それまでよりも安価に修理することができるようになりました。スウェーデンが次に取り組むのは、2015年から2030年までに食品廃棄物を半減させるというグローバル目標の達成です。

サステナビリティリーダーシップ

循環型社会への転換において極めて重要なのは、行政機関、企業、大学による連携です。このような連携は通常、「産学官連携」と呼ばれています。政府がインセンティブや税制措置により主導し、大学が革新的な戦略と技術を提供し、企業は利益とサステナビリティを両立させるサステナビリティリーダーシップへの転換を図ることができます。

こうした連携形態は、気候ニュートラルなソリューションに重点を置くことが多い、サイエンスセンターという形で実現することがよく見られます。スウェーデンには優れた研究施設が各地に点在しており、中でもストックホルムーウプサラ地域、ヨテボリ、マルメールンド地域には多くの施設が集中しています。産学官連携に市民社会が加わる場合には「産学官民連携」と呼ばれます。

2018年からは、政府の専門諮問グループが、循環型経済の実現を政府政策の重要課題とする任務を負っています。その提言の1つが、循環型経済に関



Photo: Lindex

アップサイクルした着物。衣料ブランドのリンデックスが Re:textileとコラボレーションし、ボロース大学で制作した「Re:design」コレクションの1つです。



垂直農法

スウェーデンで消費される野菜の半分以上は輸入品です。グレンスカ(Grönska=「緑の草木」)は、垂直農法によって屋内でハーブと野菜を栽培する新しいフードテック企業です。つまり都市部で、しかも一年を通じて、少ない土地と水で野菜を生産することができ、食品の生産地と消費者との距離を短くすることも可能となるわけです。



Photo: Lina Östling/ReTuna

エスキルストゥーナ市はショッピング革命のパイオニア。世界初のリサイクル品専門ショッピングモール「ReTuna」で販売されているものはすべてリサイクル品かアップサイクル品です。

する資格基準を公共調達に導入するというものです。さらに、スウェーデンの再スタート委員会(Omstartskommissionen)による2020年報告書では、新型コロナウイルス感染症の世界的流行を受け、循環型経済の促進を目的とする新たな財政的インセンティブの導入が提言されています²。

とりわけ若い世代を中心に循環型のアプローチを求める声が高まるにつれて、ビジネスの上でもそうしたアプローチのほうが理にかなうようになりました。多くの国内企業が、再生可能資源を用いた耐久性のある製品を生産し、利用・修理・再利用を経て最終的に新たな資源にリサイクルする循環型の体制への移行を進めています。家具大手イケアとファッションブランドH&Mは、2030年までに循環型の製品デザインに完全に転換することを宣言しています。エスキルストゥーナ市にあるビンテージ好きにおすすめのショッピングモール「ReTuna」は、リサイクル品、リユース品、リペア品、アップサイクル品を取り扱う店舗だけを集めた世界初のリサイクル品専門ショッピングモールです。

長年にわたり大きな汚染源とされてきた産業界でさえ協力的です。例えば、鋳業・鉄鋼業は二酸化炭素排出量が最も多い産業部門に属しますが、鋳業会社は現在、新たなテクノロジーを試験的に導入してスマートな採鋳を進めています。鋳業会社のポリデンは苦労の末、自社の新鋳山の一部で最大80%の温室効果ガス排出削減を達成しました。「HYBRIT (Hydrogen Breakthrough Ironmaking Technology)」は、鉄鋼会社SSAB、国営鋳業会社LKAB、

2 「より強固なスウェーデンにするためのアイデア」再スタート委員会

国営エネルギー生産会社ヴァッテンフォールの3社による共同プロジェクトです。石炭のかわりに水素ガスを用いて製鉄を行う技術により、二酸化炭素を排出せず、副産物が水だけとなります。早ければ2026年にはこの製法による鉄を市場に初出荷し、2035年までに100%化石燃料フリーの製鉄法を実用化することを目指しています。

スマート輸送

南北の距離がおよそ1,570kmという細長い国スウェーデンでは、優れた交通インフラと適切に機能する輸送システムが欠かせません。ヒトとモノの移動手段として今日広く利用されている(電車以外の)ソリューションは、環境に過度な負担を与えています。そこで、この国ではさまざまな角度からこの問題に取り組んでいます。電気道路で走行試験を実施するほか、自動運転バスの導入、カーシェアリングやバイクシェアリングといったモビリティサービスの共有を進めています。

2016年、スウェーデンで世界初の大型トラック専用電気道路が開通しました。全長2kmのテスト走行車線です。2年後には、「Autopiloten(自動操縦)」と称するシスタ・サイエンス・シティのプロジェクトにおいて、自律走行車両と5Gネットワークを利用した世界初の公道走行試験が実施されました。さらに2020年には、エリクソンが国内外の大手企業と共に、ストックホルム中心部で5G対応の自動運転電気ミニバスのテスト走行を実施しました。

スマート輸送とは移動手段を共有することでもあります。「共有」には、移動手段のレンタルや、たった1つのアプリケーションから公共交通機関、バイク、タクシーなどにアクセスできる「サービスとしてのモビリティ(MaaS)」、そして地元コミュニティが提供するサービスなど、あらゆる形が含まれます。

マルメのセーゲ公園は、地元企業とマルメ市が協力し、共有型経済に重点を置いて開発した住宅地域です。ここでは住民がモノやサービスを共有する



賢く移動

スウェーデン企業のアインライドが提供する完全電動の自動運転車両は、輸送用小型重量トラックに代わる輸送手段となる可能性を秘めています。顧客データと交通データを利用して複数の車両を連携させ、配送時間、バッテリー寿命、エネルギー消費を最適化します。

“勝”材となるのは木

木造の高層ビルを見たことがありますか？ スウェーデンでは、再生可能な建材として唯一知られる木を使った木造の集合住宅が増えてきています。この国では木を1本伐採すると、新しい木を2本植林します。こうして実際には森林を成長させているのです。林業と木造建築で長い歴史のあるスウェーデン。この国の建築家や建築会社が培ってきた未来都市建設のノウハウが世界中で必要とされています。

ストックホルム郊外の木造住宅「Strandparken(ストランドパルケン)」





「panta」してますか？

スウェーデンではずいぶん前からデポジット制度が導入されています。アルミ缶やペットボトルをリサイクルに回すと預り金が返金される制度です。この国では毎年、20億本以上のビンや缶を捨てずにリサイクルしています。こうしてリサイクルすることを意味する「panta」という動詞も生まれています。皆さんもこの言葉を使って、そしてリユースしてみてください。

ことで所有物を減らし、その一方でより多くのモノやサービスを利用できる仕組みができています。この取り組みは、共有型経済の導入試験を実施する国家プロジェクト「シェアリング・シティ・スウェーデン」の一環として行われているものです。

世界が抱える問題

2015年のパリ協定では、世界の平均気温上昇を2度より十分低く抑えるという目標が掲げられました。この目標は、「気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る」という国連の2030年に向けた持続可能な開発目標（SDGs）の目標13にも記載されています。スウェーデンはこれを積極的に追求していきます。

目標達成に向けて前進しているとはいえ、2030年までにすべてのSDGsを達成するにはこれまで以上に行動を起こす必要があります。諸外国に比べてスウェーデンが優位と考えられる点は緊密な産学官連携です。これにより研究、ビジネス、法制度の溝を埋めることが可能です。しかし、環境問題というのは世界全体で協力していくほかに前進の道はありません。今こそ世界中の人々が心をひとつにして共に気候変動と闘っていく時なのです。

政治

民主主義によって 築かれた国

スウェーデンのことを極端に厳格で規則だらけの国だと思う人がいるかもしれませんが、この国にあるのは信頼のおける民主主義体制です。平等と透明性を理念とし、普段から自分たちの行政機関には高い信頼を寄せています。同時に私たちには、それを精査する法的な権利も認められています。



ス

ウェーデンでは早くも1766年に、世界で初めて報道の自由が憲法に定められました。当時は過激な措置だと受け止められましたが、スウェーデンの公的透明性は依然として世界のどの国をもしのぐ水準です。この国の法律は、報道機関と一般市民に対して、一部の例外を除き、ほぼすべての公的記録にアクセスする権利を認めています。このパブリックアクセスの原則では、公開される情報がわかりやすいものであること、かつ無料または少額の事務手数料で閲覧できることを要件としています。

内部通報者と情報源の保護

パブリックアクセスの原則は、公的部門の透明性の向上につながります。国民一人ひとりが自由に意見を形成し、公権力がどのように行使されているかを知って、自分たちの権利と利益を守れるようにしなければなりません。スウェーデンの法律ではさらに、職場での重大な不正行為について内部告発を行った労働者に対する特別な保護規定が設けられています。このいわゆる内部通報者は、自身の雇用主から懲罰的扱いを受けないよう保護されています。重大な不正行為とは、基本的権利の侵害、汚職、健康や環境を危険に晒すことなどを言います。

多くの職場では社内の通報窓口となる部門が設けられており、労働者は職場で安全に通報することができます。不正行為の通報は書面、口頭、面談で行うことができ、通報者は匿名を希望することも可能です。

スウェーデンでは誰もが報道機関に情報を提供する権利を認められていて、この権利をスウェーデン語で「meddelarfrihet」といいます。これには特定機密情報という1つの重要な例外があります。例えば、健康や医療記録に関するセンシティブな情報などです。



Photo: iStockPhoto

スウェーデンでは、公的機関か民間企業かを問わず、雇用主の不正行為を通報した職員や従業員は法律により報復行為から保護されています。

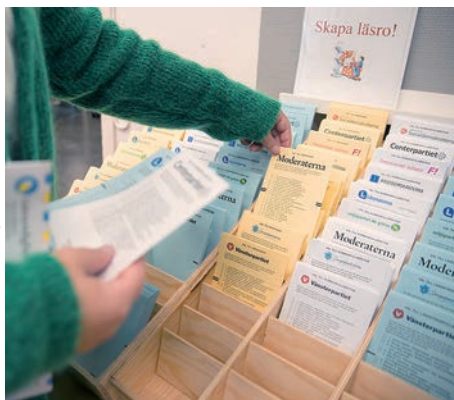


Photo: Mona Loose / imagebank. sweden.se

選挙権

国政選挙では、スウェーデンで住民登録されている18歳以上のスウェーデン市民であれば選挙権が与えられます。

広域地方自治体およびコミューンの議会選挙については、スウェーデン市民でなくても投票することができます。他のEU加盟国、アイスランド、またはノルウェーの市民は、自身が住民登録されているスウェーデンのコミューン／県での投票が可能です。それ以外の国の市民であっても、スウェーデンで3年以上住民登録されている場合は、住民登録されているコミューン／県での投票が可能です。



Photo: Janm L'pka/imagebank.sweden.se

情報源の保護とは、情報提供者が匿名を希望する場合、情報を受け取った者はその情報源を開示してはならないというルールです。公的部門の職員や一部の民間企業の従業員に対してはさらなる保護が設けられており、報道機関に情報を提供したのが誰なのかを雇用主が尋ねてはいけない規則となっています。雇用主はさらに、報道機関に情報を提供した職員や従業員に処罰を与えることも禁じられています。

スウェーデン民主主義の今

スウェーデン憲法では「スウェーデンにおけるすべての公権力は国民に由来する」と定められています。そのため、4年ごとに自由で平等な普通選挙が行われます。こうした選挙によって、国の最高意思決定機関である国会の議員のほか、県やコミューン議員を選出します。投票率は80～90%程度です。

総選挙の後、議会投票で選出された首相が政府を組織します。政府は行政権を有していますが、法律の制定・修正、中央政府予算の決定、政府の精査を行うのは議会です。

スウェーデンの民主主義ではデモを行う権利も認められています。2019年3月15日の金曜日、「Fridays for Future（未来のための金曜日）」運動の呼びかけで数千人が国会議事堂に集結。気候変動への対策を求めてデモを行いました。

スウェーデンは1995年に欧州連合 (EU) に加盟しました。以来、5年ごとに欧州議会選挙でも投票を行っています。この国では、EUへの支持は基本的には伸び続けていますが、共通通貨のユーロは導入されておらず、現在もスウェーデンクローナ (SEK) が使用されています。

象徴君主制

スウェーデンは議会制民主主義かつ立憲君主制の国で、現在の国家元首はカール16世グスタフ国王です。国王のモットーは「スウェーデンのために、時代と共に」——これは王室全体の活動指針にもなっています。憲法には、国王／女王は儀礼的な役割を果たす存在であって政治的権力を有さないことが明記されています。現国王の第一子であるヴィクトリア皇太子は王位継承法に準じた法定推定相続人です。王室ファミリーは、サステナビリティや子どもの権利と健康といった重要な課題に取り組む活動をしています。



王位継承順位第1位のヴィクトリア皇太子殿下は将来、4人目の女性君主に。



Photo: Sofia Sabel/imagebank.sweden.se

地方分権

スウェーデンの行政は地方分権を基本とし、国・県・コミュニティの役割分担が明確化されています。例えば、医療と公共交通サービスは主に県が所管し、学校教育や高齢者・児童福祉、道路、水道、廃棄物管理はコミュニティが担当しています。アクセシビリティの向上に関する活動は、さまざまなレベルの政府と公的機関が分担しています。中央政府とは異なり、スウェーデンの公的部門は規模が大きく、独立した政府機関で数多くの役割を分担しています。

オンブズマン

オンブズマンとはもともと「代表者」を意味するスウェーデン語です。公的機関が個人や団体の利害を代表するというオンブズマン制度は、公的透明性のさらなる確保を目的に1809年に導入されました。公的機関や公務員から不当な扱いを受けたと感じる市民の苦情に対応する制度です。



平等

ジェンダー ギャップ と闘う

平等の推進は容易なことではありません。思い切った政策で限界を打破し、よりインクルーシブな社会を築いていく必要があります。誰もが与えられている、自分が自分らしくある権利を守る法律も必要です。また、先頭に立って現状に立ち向かう存在も必要です。女性のエンパワーメントは、平等の権利と参加する権利を社会と家庭の両方で獲得できなければ、達成することはできません。





スウェーデンは長年にわたり、ジェンダー平等を訴えてきました。その理由の1つに、すべての国民、すなわち男性と女性の「両方」に備わった能力を最大限に活かすメリットを国民が認識していることがあります。ジェンダー平等がこの国で認められるようになった頃の重要な出来事のひとつが、1845年に認められた男女平等相続権です。これにより、男女間の経済的平等が劇的に改善されました。その3年前には男子と女子の「両方」に義務教育が導入されており、こうした法改正はジェンダー平等に向けたさらなる前進の弾みとなりました。



Photo: Wikimedia Common

スウェーデンにおける女性のための活動の初期に活躍したフェミニストのエーリン・ワグネル(1882~1949年)。1919年に獲得に至った女性選挙権を求める運動を率いた立役者の一人。

政治に参加する女性パイオニア

1900年代初め、スウェーデン人ジャーナリストのエーリン・ワグネルは女性のエンパワメントの鑑とも言うべき人物でした。彼女の業績でとりわけ有名なのが、女性の選挙権を求めて35万人もの署名を集めたことです。そして1919年、ついにその権利を勝ち取ります。その後、女性の被選挙権も認められました。1947年にはカーリン・コックが女性として初めて内閣入り。しかし1950年代の10年間は、専業主婦の時代と見なされることもあるほど、女性たちは「昔ながら」の役目を務めるばかりでした。一方、労働市場ではマンパワーならぬウーマンパワーが求められる時代でもありました。ただし、託児所などは一切ありませんでした。

子育て支援

1960年代に高まりを見せたジェンダー平等に関する議論は、1970年代に入ると大きく進展しました。出産休暇がジェンダーニュートラルな育児休暇に改正され、有給休暇を取得して自宅で子どもと過ごす権利が父親と母親の両方に与えられたのです。この権利は、別の見方をすれば、仕事と家庭生活を両立させる権利でもあります。当時は世界中が仰天し、そんなことありえないといった状態でした。さらに就学前学校法の導入により、安い費用で利用可能な今日の保育園の土台が築かれ、両親が仕事と子育てを両立できるようになりました。

きょうのスウェーデン語：
pappaledighet - 直訳すると「パパの休暇」、つまり「父親のための有給の両親休暇」のこと。世界で初めてスウェーデンが導入した制度ですが、男性が取得する期間を増やす取り組みが今も続いています。

あれから40年以上が過ぎた今日、スウェーデンでは、子ども1人につき両親合わせて16カ月間の有給の両親休暇を取得できるようになりました。1~5歳児の80%以上が保育園に通い、20~64歳の女性の80%が仕事をしています。この女性就業率はEUでもトップクラスです。両親休暇は子どもとの繋がりを持つ機会を父親と母親に平等に与える制度ですが、父親が取得している休暇は全期間のわずか30%前後にとどまっています。

実を言うと、両親休暇は単に男女平等を意図して導入されたものではありません。その延長線上にある、この国の成長促進も目的のひとつなのです。ジェンダー平等が経済成長を加速させることは明らかです。しかし、往々にして国の産業政策ではジェンダーという視点が失われており、その結果、常に女性よりも男性に有利な政策となっているのです。スウェーデンは、国内外でこの状況を改善し、産業界でジェンダー平等を推進していく措置を実施しています。

スウェーデンでの#MeToo(ミートゥー)運動

2017年秋、長年続いてきた男性優位社会を揺るがすことになるハッシュタグ「#MeToo(ミートゥー)」が登場し、瞬く間にスウェーデンにも到達しました。スウェーデンでは演劇・映画界の女性たちがこの運動の先頭に立ち、性的な嫌がらせや暴行を受けたことを証言しました。この動きに他の業界も続きません。やがて演劇・映画界以外の女性たちをはじめ、ノンバイナリーやトランスジェンダー、子どもや若者から、さまざまなハッシュタグで訴えの聲が上がるようになりました。

政府もこうした声に耳を傾けています。2018年7月、「性交同意法」が新設されたのです。簡単に言うと、明示的な同意のない性行為は、被害者が積極的に「ノー」と言わない場合も含めて、レイプとみなされるというものです。法律の執行ばかりではありません。国内の政府機関には、セクシャルハラスメ



Photo: Mona Loose



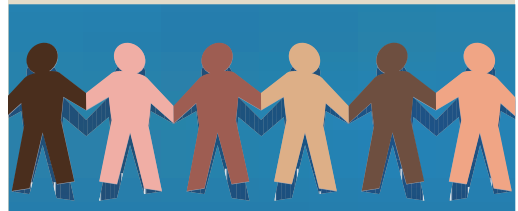
世界のジェンダーギャップ

世界経済フォーラムが毎年発行する「グローバル・ジェンダー・ギャップ・レポート」。ジェンダー平等で進歩的なスタンスを取るスウェーデンは、ジェンダーギャップ指数で上位5カ国の常連です。残念なのは、このレポートの対象となる約150カ国すべての状況を見ると、ジェンダーギャップを世界規模で完全に払拭するにはまだ100年近くかかりそうだということです。

政府機関

平等オンブズマン(Diskrimineringsombudsmannen, DO)は、ジェンダー、トランスジェンダーの性自認や性表現、民族、宗教その他の信条、障がい、性的指向、年齢など理由を問わず、あらゆる形の差別を取り締まることを任務とする政府機関です。

2018年に設置された、ジェンダー平等庁(Jämställdhetsmyndigheten)は、社会におけるジェンダー平等への取り組みの調整、フォローアップ、支援を行う機関です。





ラッパーのシルヴァーナ・イマーム。音楽業界での女性の活躍を推進するためにスポティファイが始動した長期プログラム「イコライザープロジェクト」に参加するスウェーデン人ミュージシャンの一人です。

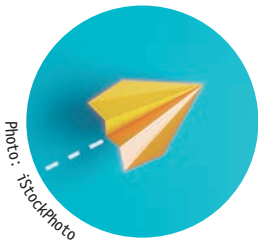
ントや性的虐待に対して、その防止と被害者の保護に向けた活動の強化が求められました。学校現場では、名誉、同意、ポルノという名の下での暴力や抑圧も含めて、カリキュラムにおける性教育の強化が奨励されています。

産業界で進むジェンダー平等

女性の経済的エンパワーメントを求めて闘っているのは個人や団体、政府ばかりではありません。雇用主である企業にとっても、その従業員や顧客にとっても、ジェンダー平等がビジネス上意味のあることだということを、多くの企業が認識するようになりました。音楽ストリーミングサービスのスポティファイがその一例です。

音楽業界では依然として女性が大幅に少なく、これを改善しようと「イコライザープロジェクト」を2017年に始動しました³。これは、ネットワーキングイベントやキャリアツール、ポッドキャスト、ワークショップを通じて音楽業界で女性の活躍を推進していくことを目指す取り組みです。一方で、有言実行は大事なことです。そこでスポティファイは、自社の従業員に対しても平等と多様性を促進するよう積極的に取り組んでいます。

3 マックス・マーティンが所有するMXMミュージックと、スウェーデン音楽出版社協会 (Musikförläggarna) の共同プロジェクト。



チェンジメーカー

ジェンダー平等の推進については、非営利組織もその一翼を担っています。そうした組織の例をここでは3つ紹介します。男性を起用してジェンダー平等の推進に取り組むフェミニストNGOのMÄN。紛争国での女性の権利を推進する財団、Kvinna till Kvinna。そして平等への取り組みに必要なメソッドとツールを提供する財団、Make Equalです。

ジェンダー以外の差別と闘う

フェミニスト運動は、ジェンダーがその人の社会的役割を決定づけるべきだという考え方を打ち破り、そうした考え方に由来するジェンダー差別と闘う取り組みです。これと同じ考え方に立って展開されるようになったのがLGBTQI運動です。社会の女性に対する扱いとLGBTQIに対する扱いでは、その根底にある考え方は一緒です。つまり、生まれた時に割り当てられた性別が私たちのジェンダーであり、それが社会的存在としてそのジェンダーが担う役割と性的指向を決定づけるべきだという単純な考え方です。

しかし、すべての人が、自身の性自認が生まれた時に割り当てられた性別と一致する、いわゆるシスジェンダーというわけではありません。いつの時代も、どちらか一方のジェンダーに優位に傾いた社会は、シスジェンダーではない人々にとっては不利益な社会となります。

すべての人々は社会と自分自身の生活を築くために、ジェンダーや性自認に関係なく、同等の力を持つべきであるというのがスウェーデンの方針です。これは、民主主義と正義に関わる問題なのです。しかし、たとえこの国がジェンダーの平等に向けて大きく前進してきたとはいえ、依然としてスウェーデンでは男性のほうが女性よりも収入が多く、両親休暇のほとんどの期間を女性が取得しています。そうでない社会構造であっても、不平等は常に存在します。これはつまり、私たちが歩みを止めることはできないということです。ジェンダーの役割と性自認の意味を問い直す取り組みはこれからも続きます。



1913年、ヴァールベリ市の女性選挙権協会は政治ツールのひとつとして劇場を利用しました。

スウェーデンにおけるジェンダー平等のあゆみ

1842

男女平等の公立学校を導入。

1845

男女平等相続権を導入。

1921

女性の選挙権と被選挙権が認められた最初の選挙を実施。

1938

避妊を合法化。



1965

夫婦間レイブを禁止する法律を可決。

1998

女性に対する暴力禁止法を導入。



Photo: iStockphoto

1980

女性の王位継承権を認める。

ジェンダー平等法が成立し、男女機会均等に特化した政府機関を設置。

1975

コミュニンにおける保育を無償化。

新中絶法により妊娠18週までの自由中絶を合法化。

1974

両親保険制度を導入し、有給の両親休暇を夫婦平等に付与。

1971

所得税の男女別課税制度を導入。



Photo: iStockphoto

1999

性的サービス購買禁止法を新設。

2009

平等オンブズマンを設置し、新差別法を施行。

2014

初のフェミニスト政府が誕生し、フェミニスト外交政策を打ち出す。

2018

性交同意法を新設。

2019

児童婚禁止法を改正し、児童婚を無効化。



文化

創造力が ほとばしる

命が躍動するスウェーデンのカルチャーシーン。「スウェーデン音楽＝ポップ」という時代はもう終わり。デザインだって、ミニマリストティックなものばかりではありません。シリアスな映画もあれば、笑える映画もある。ABBAや映画監督のイングマール・ベルイマンなどを起点にして発展してきたともいえるカルチャーシーンですが、今や再編の時期を迎えています。



音楽

スウェーデンが音楽で世界的成功を収めたことを「スウェーデン音楽の奇跡」などと言う人もいますが、実は奇跡などではありません。この国の音楽には長い伝統があります。スウェーデン・アーツ・カウンシルは、前途有望な音楽家に助成金を配分して、キャリアを切り拓くための支援を行う公的機関です。多くの音楽家が言うように、コミュニケーションレベルで運営するkulturskolan（芸術学校）は、子どもたちがさまざまな楽器や授業を少ない費用で体験できる重要な場です。

ソングライター兼プロデューサーで「マックス・マーティン」の名で知られるマルティン・サンドベリは、世界的なヒットメーカーの一人。テイラー・スウィフトやピンク、ジャスティン・ティンバーレイクといったアーティストにヒット曲を提供してきた人物です。10歳の時に地元の芸術学校で管楽器の演奏を始め、コミュニオンが提供してくれたりハーサルスペースでバンド演奏をしながら10代を過ごしました。本人いわく、この頃の経験が彼をその後の成功へと導く重要な役割を果たしたそうです。

こうして成功を収めたミュージシャンやソングライター、プロデューサー以外にも、スウェーデンには世界的に音楽をより身近な存在にしたものがあります。音楽ストリーミングサービスのスポティファイです。

ゲーム

マインクラフト、キャンディークラッシュサーガ、バトルフィールド——いずれもスウェーデンで開発されて世界的メガヒットとなったビデオゲームです。モヤン、キング、EA DICEといったゲーム開発会社の成功の裏にある重大な要素の1つは、有能で創造力豊かな人材、それもエンジニアリングと美的デザインというスウェーデン人が得意とする分野の技能を持つ人材です。

世界最大のデジタルゲームの祭典「ドリームハック」は、スウェーデンがゲ

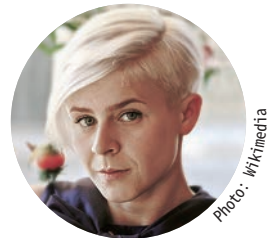


Photo: Wikimedia

ポップのアイコン、ロビンが歌う「Dancing on My Own」は伝説のローリングストーン誌が選ぶ2010年代ベストソングに。

統計によると、世界では8人に1人がスウェーデン産のゲームをプレイしたことがあるのだそう。ゲーム業界が一大産業であるのもうなずけます。



デンスタ・ゴスペル・クワイア

スウェーデン人と聖歌隊

スウェーデンでは人口の約6%、およそ60万人が聖歌隊に所属しています。合唱音楽の長い伝統があり、その起源は特に夏至祭やクリスマスとの繋がりが深い民謡を歌う文化に由来しています。



Photo: Jann Lipka / imagebank.sveien.se



Photo: Joel Rhodin

ーム業界で名を知られるきっかけとなったイベントです。1994年にLANパーティー（対戦ゲーム大会）としてスタートし、現在ではさまざまな国から数えきれないほどのゲームファンが来場したりオンライン参戦したりするまでになっています。こうした成長を反映してか、スウェーデンを代表してeスポーツに参戦するアクティブプレイヤーの数は400人を超え、獲得賞数では世界の強豪と肩を並べます。

ファッション

スウェーデンのファッション業界で最も注目すべきトレンドはサステナビリティです。ファッション全体が循環型へと移行すべき今、スウェーデンのファッション最大手H&Mは、環境に悪影響を及ぼす従来型のコットンに代わるサステナブル素材の追求を理念とし、循環型ファッションを実現する他のイニシアチブも支援しています。これと足並みを揃えるブランドが他にも大小合わ

ファッションとアートの境界を消し去る作品で知られるベア・セーンフェルド。「Haute Papier」コレクションの実験的ペーパー作品もその1つ。

せて2つあります。ひとつはヌーディー・ジーンズ。ジーンズのリペアと履かなくなったジーンズのリセールを行っています。もうひとつはレイブ・レビュー。アップサイクルに転向し、古くなったブランケットやベッド用リネンを個性的な服に作り替え、リメイクとハイファッションを融合させています。

デザイン・手工芸

スウェーデンは製品・家具デザインの分野で長年にわたり環境にやさしいモノづくりを行ってきました。スウェーデンのデザイナーにとって、木材やウール、リネンといったサステナブル素材を用いたり、リサイクル素材をより積極的に取り入れたりするのは自然なこと。作り手も生産プロセスについて情報を開示しています。今日の消費者は意識が高く、製品が出来上がるまでの工程が公にされることを希望しています。

機能性とミニマリズムを特徴とするこの国のデザインは、メッタ・モース＝フェッテシュトロムやブルーノ・マットソンといった先駆者たちのおかげで世に知られるようになりました。Form Us With Loveなどのデザインスタジオやデザイナーのモニカ・フォシュテルは今日、世界のデザインシーンで確固たる地位を築いています。幅広いサステナブル素材と多様な概念的な発想がある中で、エステティクス(美意識)とエシックス(倫理)が会って生まれるスウェーデンデザイン。脱大量生産が進む現代スウェーデンのデザイン界では、デザイナーと小規模な手工芸工房との共同製作が活発に行われています。

Photo: HOD



Form Us With Loveはユーザーに試作品を試用してもらい、「New School」コレクションのデザインを最適化。

演劇

演劇界では古典に現代表現を融合させた作品が制作されています。何かと物議を醸すことが多く、時代の先端を行っていた劇作家アウグスト・ストリンドベリの魂は、新たな作品となって今も生き続けています。ストリンドベリの再来と称されることの多い劇作家のラッシュ・ノレーンは、「北欧ノワール」という犯罪小説ジャンルの生みの親の一人とされることもしばしば。アウグスト賞にノミネートされた劇作家サラ・ストリッツバークは、闇と痛み、そしてユーモアを内に秘めた、大胆で現代的な多くの舞台表現者の一人です。

海外でも上演されるスウェーデン児童劇は非難の的となることもしばしば。子どもたちを真剣に捉えて描くことが多く、キュートで愛らしい子どもばかりが登場するわけではありません。社会や個人の複雑な問題を取り上げることも増えています。スウェーデンはサーカス芸も得意。スウェーデン初の人気現代サーカスカンパニー、サーカス・シルクールは国内外で活躍しています。

クルベリはスウェーデンが世界に誇るバレエ団。さまざまなダンスの舞台も国内でファンが増えています。

Photo: Klara G



サーカス・シルクール



Photo: Åsa Lundén/Moderna Museet. © Nathalie Djurberg och Hans Berg / Bildupphovsrätt 2020

アート

スウェーデンの芸術はかなり「パブリック」です。というのも、この国の芸術学校は公的な資金援助を受けており、長年にわたり国がパブリックアートへの財政支援を行ってきました。ただし、ある一定の条件があります。それは公共施設の新築・改築・増築に係る予算の1%を芸術振興に充てるというものです。スウェーデン西部のボロースでは、町の公共スペースの装飾にこれまでとは違った方法を用いています。定期的に行われる国際ストリートアートフェスティバルでは、この町の各所に必ず壁画や彫刻、インスタレーションが設置されるようになっています。

国内アーティストの中には、世界のアートシーンに影響を与えた人物もいます。ナタリー・ユールベリとハンス・ベリは、ストップモーションアニメ、クレイフィギュア、バーチャルリアリティを用いて、特定のヒエラルキーや社会通念を露わに表現した社会風刺作品を展示しています。

ナタリー・ユールベリがクレイアニメ映画のテーマとするのは「恥・願望・幸福・絶望」。『The Experiment (実験)』(2009年)もその1つ。音楽を担当するのはハンス・ベリ。

建築

スウェーデン現代建築の多くは、ホワイト・アーキテクト（White Arkitekter）やヴィンゴーズ（Wingårdhs）といった大手建築事務所が手がけていますが、他にも数多くの注目すべき建築物があります。都市拡大が続く今日、環境にやさしい都市開発は急務です。国土の3分の2を森林が占めるスウェーデンでは、木材というサステナブルな建材を用いた高層ビルが次々に登場しています。この国ではさらに、公共スペースというものは誰もが利用できる場所であるべきだと考えられています。これを実現する最善の方法は、スウェーデン住宅・建設・計画庁によれば、計画プロセスにおいて女性、男性、女の子、男の子といった、さまざまな視点を取り入れることだといいます。

チャルマース工科大学（ヨテボリ）のキャンパスにある、ヴィンゴーズ（Wingårdhs）が設計を手がけた「Kuggen」。大学研究員、企業、一般市民の会合場所として利用されています。



文学

スウェーデン文学といえば、ヘニング・マンケル、リサ・マークルンド、カミラ・レックバリ、そして数百万部ベストセラー作家のステイーグ・ラーソンといった、多くの著名な推理小説作家が最もよく知られているでしょう。しかし、文学を愛するスウェーデンでは、この他のジャンルでも素晴らしい作家が誕生しています。特にご紹介したいのは、ペール・オーロフ・エンクイストやシャスティン・エークマンなどの優れた散文小説作家、バルプロ・リンドグレン、スヴェン・ノルドクヴィスト、そしてあたたかい生まれなアストリッド・リンドグレンといった児童文学作家、2011年にノーベル文学賞を受賞したトーマス・トランストロムなどの優れた詩人です。

もう1人のノーベル賞受賞者であるセルマ・ラーゲルレーヴは、1909年に女性で初めてノーベル文学賞を受賞した先駆者です。このほか、スウェーデン文学界で活躍する逸材はまだ大勢います。世界中の優れた児童青少年文学作家には毎年、「アストリッド・リンドグレン記念文学賞」が授与されています。



Photo: Wikimedia

アウグスト・ストリンドベリの名を冠した「アウグスト賞」はスウェーデンの権威ある文学賞です。

映画界でのジェンダー平等

スウェーデン映画協会は、2016年のカンヌ国際映画祭において、ある行動計画を発表しました。それは「50/50 by 2020:カメラの前に立つか後ろに立つかに関わらず、映画界全体でジェンダー平等を」というものでした。このイニシアチブの目的は、映画界でジェンダー平等に対する意識を高めるとともに、スウェーデンが行う各種の取り組みについて訴えることです。世界の国々と比較すれば、スウェーデン映画界のジェンダー平等はかなり進んでいるほうです。しかし、まだまだ改善の余地が残されています。2020年に公開されたスウェーデン映画26作品のうち女性監督によるものはわずか6本でした。

アマンダ・ケネル監督の映画『Charter』(2020年)。父親の同意を得ずに子どもたちを連れて休暇に出かけたアリスは、親権をめぐるバトルを複雑にしています。



Photo: Sophia Olsson/Nordisk film

リューベン・オストロンド
監督の映画『ザ・スクエア
思いやりの聖域』(2017
年)はスウェーデンのゴ
ールデン・ビートル賞2部
門のほか、カンヌ国際映
画祭最高賞パルムドール
など海外でも複数の賞を
受賞。



Photo: TriArt



Photo: iStockphoto

サーカスで博士号？

スウェーデンでは2005年にサーカスの高等教育プログラムが誕生し、学士号と修士号の取得が可能に。そう、サーカスで博士号取得ができるんです。

映画

イングマル・ベルイマンや彼と同時期の映画監督がそうであったように、リューベン・オストロンド、アンナ・オデル、トマス・アルフレッドソンといった今日の映画監督は人間模様を描くことに重点を置いています。とはいうものの、制作の視点が変化し、新しいジャンルの開拓も進んでいます。例えば、世界的に評価の高いスウェーデンのドキュメンタリー映画ですが、多くの著名な監督に共通するのは世界を視野に入れた作品づくりです。マリク・ベンジエールは自身のオスカー受賞作『シュガーマン 奇跡に愛された男』(2012年)で伝説のアメリカ人ミュージシャンの運命にスポットを当て、エレン・フィスクはトライベッカ映画祭ドキュメンタリー部門受賞作『Scheme Birds(スキームバード)』(2019年)でスコットランドのマッチョ文化を描いています。ところで、実際に私たちが映画館に足を運んで観ているのはコメディ。スウェーデンのオバカなユーモアが満載です。

スウェーデンのクリエイティブ界を代表する 人・作品・ブランド



Photo: Robert Lyneborg

クララ・リデー「Kahba」



Photo: Magnus Reus

カミラ・レックバリ (作家)



Photo: Paul Hansel

アレクサンデル・エクマン (振付師)



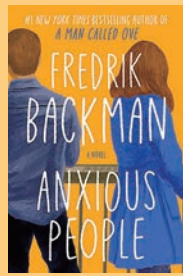
Photo: Front Design

フロント・デザイン「Blow Away Vase」



Photo: Mike Pont/WireImage

アヴィーチー (DJ・プロデューサー) (1989~2018)



フレドリック・バックマン 『Anxious People』

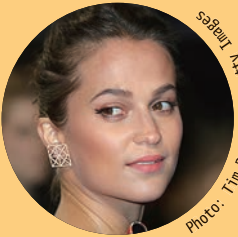


Photo: Tim P. Whitby/Beck Images

アリシア・ヴィキャンデル (女優)



Photo: Marie Ullmert

ヌーディー・ジーンズ



セラム・フェッサハイ製作のドレス



Photo: Mejer Dahlstrand

モヤン開発 「マインクラフト」のAvatar



Photo: Steve Granitz

ルードヴィク・ヨーランソン (作曲家)



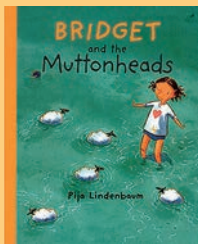
Photo: Johan Fowelin

Marge Arkitekter設計 「Hjärta Bollnäs」



Photo: Jonas Ekström/LL

ニルス・ラングレン (ジャズミュージシャン)



ピア・リンデンバウム
『Bridget and the Muttonheads』



リューベン・オストルド
(映画監督)



ヨーゼフ・フランク『Vegetable Tree』



リッカルド・セーデルペリ
(オペラ歌手)



カツツィオペイア
(Kポップソングライター)



レッドワン
(シンガーソングライター・
音楽プロデューサー)



アストリッド・リンドグレン
『長くつ下のピッピ』



オーベス(メタルバンド)



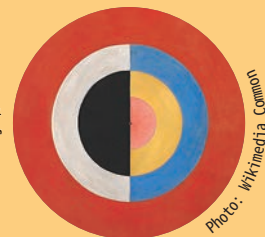
ザラ・ラーソン
(ポップシンガー)



ラーシュ・ヴァイルクス
『Nimis』



ヨナス・ハッセン・ケミーリ
(作家・劇作家)



ヒルマ・アフ・クリント
(1862~1944)
『Group IX/SUN, The Swan, No.17』



ヨエル・キナマン(俳優)



Photo: Elis Eriksson/Länsmuseet Gävleborg

歴史

近代スウェーデン への道

想像できますか——何世紀にもわたって強権的な君主が支配し、貧しさに苦しめられる国を。宗教や信条、政治的思想を理由に人々が迫害される国を。そして、こうも想像してみてください。報道の自由が認められ、義務教育と急速な産業化によって希望がもたらされる国を。これが19世紀半ばのスウェーデンの姿です。

報道の自由に敬意を！ 報道の自由法には次のように記載されています。「報道の自由とは、すべてのスウェーデン市民が <中略> 自身の思想と意見を書面で表現し、公式に文書を発行し、いかなる主題についても情報と知識を伝達する権利を有することを意味すると解される」。

19世紀末になってもなお、スウェーデンはヨーロッパで最も貧しい農業国の1つでした。それから100年も経たぬうちに、この国は急速な産業化と技術革新によって十分に発達したハイテク社会へと変容したのです。

19世紀初めにフィンランドをロシア帝国に譲渡し、ナポレオン戦争が終結すると、スウェーデンは平和な時代を迎えました。鉄鉱石や木材といった有用な原材料が手に入り、優れたインフラが整備されたおかげで全国に輸送することが可能でした。国の基礎教育水準は、1842年に無償教育が導入されたことにより向上しました。国民の税金で賄う社会福祉制度に加えて、近年ではインターネットアクセスの普及がスウェーデンの近代化に寄与しました。

かけ足の説明となりましたので、もう一度歴史を振り返ってみましょう。

氷河期が終わって……

今からおよそ10万年前、スウェーデンは氷河で覆われていました。氷河が後退し始めると、人々が移り住んできました。今から1万年前頃になると、人々は石を武器にして狩りをし、動物の皮を身に着けて生活していました。これが石器時代です。そして青銅器時代（紀元前1700～500年）がやってきました。気候は今よりも温暖でした。鉄器時代（紀元前500年～西暦1050年）の終わりには、私たちが用いた最初の文字体系「ルーン文字」が登場します。

ヴァイキング

スウェーデンを旅すると、ルーン文字が刻まれた石碑を目にすることがあるでしょう。これはヴァイキングだった私たちの祖先が残したもので、国中に散在しています。そこに刻まれている細長いメッセージの中には戦闘の様子や勇敢な行為を伝えるものがありますが、比較的穏やかな農村生活を伝えるもののほうが一般的です。

歴史家の中には、ヴァイキングが自ら「ヴァイキング」を動詞として「侵略や貿易のために遠征する」という意味で用いていたと考える人もいます。たしかに、スウェーデンの名が知られるようになったのは、およそ1,000年前にヨーロッパ中を遠征していたヴァイキングの話がきっかけです。しかし、ヴァイキング時代（西暦800～1050年）の数ある残虐なイメージとは裏腹に、この時代は海外貿易が盛んになり始め、人々の多くが農業で暮らしを立て、町というものが形成され始めた頃です。また、異教信仰とキリスト教が出会った時期でもあります。1008年頃、オーロフ・シェートコヌングがスウェーデンで最初のキリスト教徒の王となりました。



カナダ・アイルランド共同制作TVシリーズ『ヴァイキング～海の覇者たち～』でフロキを演じるスウェーデン俳優グスタフ・スカルスガルド。



Photo: Carolina Mathilda Ranch/Na Lands Kulturhistoriska museum

権力と自由

その後の数世紀は何代もの君主がこの国を治めました、中にはひとときわ権力に貪欲な君主もいました。スウェーデンが国家へと成長したのは14世紀にフィンランドを統治し始めた頃です。その後はバルト海周辺の国や地域を統治したり、失ったりする時代が続きました。17世紀半ばにはスウェーデン史上最大規模の国となり、ヨーロッパの大国入りを果たしました。

1766年、世界で初めて報道の自由法を制定し、民主化への大きな一歩を踏み出します。1809年に立憲君主制が成立して、国王、内閣、議会の間で権力の分力が図られました。真の民主化に向けた重要な一歩となったのは、1921年に初めて女性にも選挙権が認められたことです。

大移動時代

1850年から1930年代にかけて、およそ150万人がスウェーデンを離れていきました。これは男性では人口の約20%、女性では15%に相当します。貧困と宗教的迫害を逃れ、自分自身と家族のためにより良い生活を求めて他国へと移住していった人々です。最も多かった1887年には5万人以上が流出し、その多くが向かった先は北米でした⁴。

4 この記録は51,000人以上が国外に移住した2011年まで破られることはありませんでした。ただし、この時は大多数の移住先が他のヨーロッパ諸国で、米国と中国に向かったのは一部です。なおかつ、対人口比はわずか0.5%でした。

スウェーデンを代表する政治家と君主

Photos: (portraits) Wikimedia Common



ピリエル・ヤール (Birger Jarl)
 摂政 (1248～66年) : 女性の保護、身を寄せるホーム、教会、裁判所に関するスウェーデン初の法律を制定。



グスタフ・ヴァーサ (Gustav Vasa)
 国王 (在位1523～60年)、副王 (1521～23年) : 占領軍に対する反乱を率いた後、国王に選出された。スウェーデンにおける宗教改革を実行。



アクセル・オクセンシエーナ (Axel Oxenstierna)
 宰相 (1612～54年) : 近代行政の礎を築いた。グスタフ2世アドルフとクリスティーナ女王に仕えた。



グスタフ2世アドルフ (Gustav II Adolf)
 国王 (在位1611～32年) : 三十年戦争に介入し、スウェーデンを軍事大国へと成長させた。戦死。



クリスティーナ (Kristina)
 女王 (在位1632～54年) : 近代スウェーデン王国初の女性君主。1654年に退位した後、カトリックに改宗し、ローマに渡った。



カール12世 (Karl XII)
 国王 (在位1697～1718年) : 大北方戦争を開始したスウェーデンの「戦士王」。スウェーデン軍は1709年のポルタヴァの戦いでロシア軍に破れた。



グスタフ3世 (Gustav III)
 国王 (在位1771～92年) : 「演劇王」と称され、ストックホルムに初のオペラ座を設立したほか、スウェーデン・アカデミーと王立音楽アカデミーを創設。仮面舞踏会で暗殺された。

Photo: Ola Ericson/imagebank. sweden.se



スウェーデンで知らない人はいない失敗劇

ヴァーサ号は、「北方の獅子」の異名を持つグスタフ2世アドルフ国王が抱いた軍事的野望の証。国王は、世界最強ではなくともバルト海最強の戦艦を望んでいました。ところがヴァーサ号は1628年の処女航海で、出航からわずか1.3kmの地点で沈没。船体が高すぎたことと、船体上部が重すぎたことが原因でした。沈没から333年後に海底から引き揚げられたヴァーサ号は現在、世界で最も保存状態の良い17世紀の船として、スウェーデンで一番人気の博物館に展示されています。



サーミ

スウェーデンの 先住民族

サーミは、スウェーデン北部とノルウェー、フィンランド、ロシアのコラ半島にわたるサブミ (Sápmi) と呼ばれる一帯に暮らす先住民族です。また、スウェーデンで公式に認められている5つの少数民族の1つでもあります。しかし、スウェーデンとサーミの間には長く複雑な歴史がありました。



サーミというと、トナカイを連想することが多いですが、実際にトナカイ牧畜業で生計を立てているスウェーデンのサーミはわずか約10%。観光や漁業、手工芸などの職業から副収入を得ているのがほとんどです。それ以外のサーミは別の収入源を探さざるを得ませんでした。トナカイ牧畜民の放牧権と土地所有者の伐採権をめぐる政府との間で紛争が起きるなど、トナカイ牧畜業は厳しい状況にさらされ続けてきたためです。現在は、風力発電施設などとの間で衝突が起きています。

遊牧民?それとも...

ソルセレ市(サーミ語で「Suorsán Tjeälldie」)は人口一人当たりのトナカイの数が国内で最も多いと言われています。ここにはサーミの「samebyar(村)」が2つ存在します。人々は伝統的な方法でノルウェーとの国境の山々からはるばるバルト海までトナカイを遊牧し、再び元の場所に向かって群れを追います。遊牧民の生活は現代の生活様式とは異なります。定住用の住まいを持ちながら、遊牧の時期には山小屋で暮らすというのが主流です。

サーミの「村」は従来の村とは異なります。複雑な経済・行政単位で、住民がトナカイ牧畜業を営むかたわら、時には狩猟と漁業に従事することもできる特別区域です。

権利をめぐる争い

2011年、最高裁判所はサーミの3つの村「Ran」「Vapsten」「Umbyn」に対し、



サーミが暮らす場所は複数の国にまたがっていますが、彼らにはサーミの民族旗があり、2月6日はサーミのナショナルデーとなっています。

サーミ語 6つの言葉

サーミ語 6つの言葉
(北部サーミ語)
Ruotta=スウェーデン
Boazu=トナカイ
Muhta=雪
Sihkkel=自転車
Ovdaskuvla=保育園
Dihtor=コンピューター

サーミの血

映画『サーミの血』の舞台は1930年代のスウェーデン。14歳のサーミの少女、エレ・マリヤは寄宿学校で差別的な身体検査を受けさせられます。これまでとは違う人生を夢見るようになりますが、その人生が意味するものは自身の家族やサーミの文化との決別でした。





Photo: Jonathan Nackstrand/IT

サーミの一年は、トナカイ遊牧の移動に応じて8つの季節に分かれます。9月と10月は秋の季節で「tjaktja」といいます。この時期は、夏の間マーキングされなかったすべての子どものトナカイにマーキングを行います。

ある特定の区域についてコモンロー上の権利を認める判決を言い渡しました。これは、問題となっていた私有地においてトナカイを放牧する権利をサーミが勝ち取ったということです。

サーミの村々はある一定の区域で漁業権と狩猟権を有していますが、これも長いこと法廷闘争の的となってきました。2020年、最高裁判所はさらにもう1つの歴史的判決を下しました。国ではなく「Girjas」というサーミの村に対して、漁業とその土地での小動物の狩猟を管理する独占的権利を認めたのです。

しかし、いつでもサーミに有利な判決が下るかという、まったくそういうわけではありません。1996年、6年に及ぶ審理の末、サブミ全体を揺るがす判決が下されました。ヘリエダーレン州のサーミの村々と「Idre」というサーミの村がトナカイの放牧権を失ったのです。サーミの訴えは裁判所には届かなかったということです。サーミはさらに、数十年にもわたり、鉱業が自分たちの暮らしに悪影響を及ぼし、サーミの土地を侵害しているとして、スウェーデンの鉱業法の改正を試みてきましたが、成功には至っていません。

迫害と和解

スウェーデンのサーミは長年にわたって国から差別を受けてきました。サーミとそうでない人との2種類の人間が同じ土地に住み始めた時からのことです。その差別は、土地を失ったり、放牧権を失ったりすることだけではなく、1920～30年代には、サーミの男性、女性、子どもたちは屈辱的な身体検査を受けさせられていました⁵。サーミの子どもたちは両親から引き離され、「遊牧民学校」に送られました。これは一種の寄宿学校で、ほとんどが遠隔地に存在し、近代的設備の整っていない場所でした。サーミの信仰、文化、言語に対する弾圧は容赦なく続きました。

2009年、新たな言語法が導入され、サーミの子どもたちには学校でサーミ語を学ぶ権利が認められました。サーミの文化と言語も2010年に成立した「少数民族および少数言語法」によって地位がさらに強化され、サーミの人々の情報を得る権利と影響力を持つ権利もあわせて認められました。1993年からはサーミ独自の議会であるSametingetが設置され、サーミが公の議論に影響力を持つ機会が強化されました。しかし、サーミ議会が持つ権限は、狩猟と漁業、トナカイ牧畜、捕食動物によるトナカイ被害の補償、サーミの言語と文化に関する問題を取り扱う場合に限られます。Sametingetは政府の支援を受けて、「真実と和解」という活動を始動。サーミの歴史が始まって以来、これまでに受けてきた暴力と虐待を明らかにすることがねらいです。

⁵ 身体検査を実施していた国立人種生物学研究所は1958年に閉鎖されました。



サーミ学校

スウェーデンには12歳以上の子どもを対象とするサーミ学校がほんのわずかしかありません。サーミ学校も他の学校と同様に義務化されており、スウェーデン教育法の適用対象ですが、そこで行われる教育はサーミの伝統遺産に重点を置いたものです。ヨクモック市にあるサーミの高等学校では、普通科目のほかに、トナカイ牧畜の訓練、伝統料理、手工芸、サーミ語の授業が行われています。

サーミ文化

サーミの文化は「duodji(ドウジ)」という伝統手工芸品でよく知られています。これはトナカイの角などの自然素材を用いて丹念な装飾を施したものです。サーミには「Yoik(ヨイク)」と呼ばれる音楽があります。その歌唱形態は彼らの信仰と密接な繋がりがあり、今日まで受け継がれてきました。今ではロックやポップス、ヒップホップなどと混ぜ合わせるのが主流。代表的な歌手にはマキシダ・メラク、ソフィア・ヤノック、ヨン・ヘンリク・フェルグレンなどがいます。サーミの語りの文化には新たな視点が加わり、キールナ市のギーロン・サーミ・シアターなどで観覧することができます。



Photo: Beata Cervin

「私が大人になった時、サーミとして先住民族の権利のために闘ってくれるロールモデルなんていなかった。だから自分になるしかないと思いました」——マキシダ・メラク(スウェーデンのサーミのミュージシャン)



A wide-angle landscape photograph showing a deep valley with a winding river. The sky is filled with large, dark, dramatic clouds, with some light breaking through near the horizon. The terrain is rugged, with dark, rocky slopes and patches of snow or light-colored rock on the higher peaks. The river flows through a lush green valley floor.

地理

自然豊かな 土地

スウェーデンには、手つかずの自然と限りなく広がる森林、太陽の沈まぬ真夏の夜があります。「Allemansrätten」は「自然享受権」を意味するスウェーデン語で、私たち人間と自然との関わりの基本的ルールを定めたものです。自由に散策したり、ベリーやキノコを摘んだりすることはできるけれども、その最中に植物を傷つけたり動物に危害を加えたりしてはいけません。私たちは自然という広大なフィールドの上で生かされているのです。



Photo: Fredrik Schlyter / imagebank.sweden.se

豊

かな自然に恵まれているこの国では、その自然を未来の世代のために保護し、ここを訪れる好奇心旺盛な人たちに見てもらえるようにすることが私たちの責務です。そのため、国土の10分の1は国立公園や自然保護区に指定されています。スウェーデン西部のコステルハーベツト国立公園のサンゴ礁や、北部のサーレク国立公園の高く険しい山脈などがそうです。こうした国立公園は、かつてはスウェーデン全土を覆っていた大自然のほんの一部にすぎません。だからこそ、そこにある自然には何物にも代えがたい価値があるのです。国立公園に指定されると、そこでの自然保護を最大限に強化することができます。

寒いのと暑いのとその中間

スウェーデンの気候は一言で表現することはできません。冬は寒さが厳しくなることもあります。同様に夏の暑さが穏やかになることもあります。最大の要因はメキシコ湾流。メキシコ湾からはるばる流れてくる大西洋の暖流が、凍える寒さから私たちを守ってくれているのです。また西側では、スカンジナビアの山脈(スウェーデン語で「fjällen」)が大西洋から吹いてくる冷たく湿った空気を遮ってくれます。

この国では、北と南のどちらににいるかによって季節の感じ方がまったく異なります。初夏、北ではスキーをしている人がいるのに、南ではビーチに横たわる人がいます。日の光についても同様です。北極圏以北の地域では、夏至前後の数週間、太陽が完全に沈むことはありません。この時期、南部では日照のようにやや薄暗くなる時間帯が数時間続きます。冬至の頃はその逆です。極北ではおよそ1か月にわたって太陽がまったく昇りません。そのため日中の自然光は、地平線の下にとどまっている太陽から届くものだけです。夜になると月の光が雪に反射して明るくなり、時折オーロラが現れます。

11,600km

スウェーデンの海岸線の全長。フィンランドとの国境にある北部のハバランダから、ノルウェーとの国境に位置する西岸のストレムスタードまでの総距離です。

2020年4月25日のステーケンヨック

4月下旬にこんな景色を拝める場所は国内のどこを探しても他に見つかりません。通常なら南部では花が咲いている時期です。北部山間部のステーケンヨックという地域を走るこの道路は「Wilderness Road (荒野の道路)」と呼ばれており、国内で一番標高の高いところを走る舗装道路です。当然、6月初めから10月中旬までしか通行することはできません。





かつて私たちを産業化
へと導いてくれた鉄道。
今日では環境に負担を
かけずに全国をめぐる
私たちの足となっています。





Photo: Clive Tompsett/imagebank, sweden.se

オーロラを探して

スウェーデンで語り継がれてきたオーロラ。天空が奏でるこの光のシンフォニーは、太陽風によって運ばれた荷電粒子が高速で地球の磁場と衝突することによって発生するものです。それでは北に向かいましょう。オーロラが見られるかもしれません！

出発の地はスウェーデン南部の都市、マルメ。国内で3番目に大きいけれど比較的小さな町です。11月初めは空気に肌寒さを感じ、秋の紅葉で色づいた葉が地面を覆っています。まもなく出発する列車に乗ると、ラップランドの最北端まで24時間という長い旅が始まります。スウェーデン最大の手つかずの自然が残る場所、そしてオーロラのふるさとに向かう旅です。

出発してからの数時間は、この国で最も農業が盛んな地域を走ります。車窓からは刈り入れをすませた畑、うっとりするほど美しい森、そして南部地方の無限に広がる大地が見えます。ちらっとメーラレン湖が見えてきました。スウェーデンで3番目に大きい湖です。ここを過ぎると、列車はベリスラーゲンという歴史ある鉱山地区に入ります。

さて、列車はしばらくの間バルト海沿岸を進みます。ユネスコ世界遺産にも登録されているハイ・コーストの壮大な景観には息を飲むことでしょう。深い



Photo: Anna Hållams

自然享受権のおかげで、誰でも自由に森林や野原を散策し、ブルーベリーなどの自然の恵みを摘むことができます。



Photo: Asaf Kliger/imagebank.sweden.se

森林地帯に入りました。先住民族サーミが暮らす土地、サブミの中心にある
 広大で人口もまばらなラップランドまで旅は続きます。キールナ市を過ぎ
 と、目の前に見えるのは手つかずの大自然だけ。西側には山脈がそびえ立ち
 ます。「次の停車駅はアビスコ。山岳地帯へようこそ！」

いくつもの山の頂が連なり、国内で6番目に大きいトルネ湖が姿を現しま
 す。まるで、怖いもの知らずのトナカイが私たちを見下ろしているかのよう
 です。自然享受権に感謝しながらテントを張ります。気温は0℃前後。オールシ
 ーズン対応のキャンプ装備で寒さを乗り切ります。雪が舞い、地面を覆い始め
 ました。人間社会から遠く離れたこの地では、雪は動物の足跡を描くキャン
 パスです。たいていの足跡はこの地に生息する留鳥やさまざまなシカの仲間
 のものですが、この一帯にはクマやオオカミ、クズリ、オオヤマネコといった数種
 類の捕食動物も生息しています。

夕方、太陽が沈むと、さまざまな光が現れます。次の瞬間、緑色の光の帯
 が広がったかと思うと、風になびくカーテンのように空いっぱいに舞い踊り
 ます(まれに赤や紫だったり、その中間色だったりすることもあります)。これ
 はいつでも起こる現象ですが、実際に見たことのある人はわずかしかなり
 せん。それに写真で見たとしても、本物にはかないません。

オーロラは一年を通じて発
 生するものですが、肉眼で見
 えるのは暗い冬の時期だけ
 です。

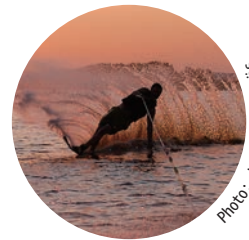


Photo: Jonatan Ståhlbo's

湖

スウェーデンには面積1万平
 方メートルを超える湖がおよ
 そ10万も存在します。トップ3
 はヴェーネルン湖、ベッテル
 ン湖、メーラレン湖。

スウェーデンの ビッグファイブ

スウェーデンで最も知られている動物はおそらくヘラジカでしょう。でも、「スウェーデンのビッグファイブ」と呼ばれるスゴい捕食動物（ヒグマ、イヌワシ、ヤマネコ、オオカミ、クズリ）だっているのです。

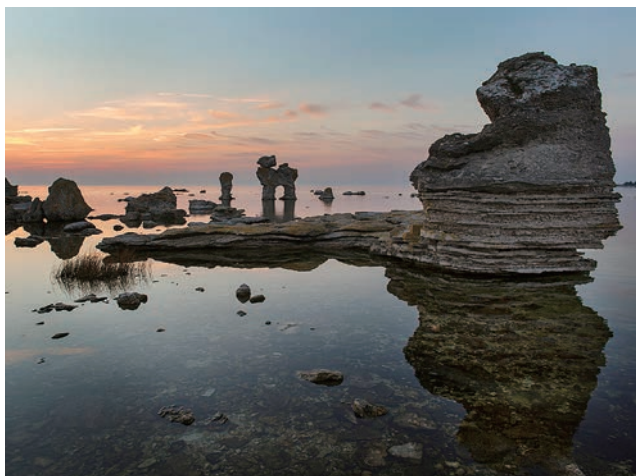
Photo: Håkan Vargas / imagebank.sweden.se



島

バルト海に浮かぶスウェーデン最大の島、ゴットランド。スウェーデン語で「raukar」という石灰岩でできた柱状の岩は必見です。お隣の少し小さめの島、エーランドは本土に近く、およそ40kmにわたって石灰岩に覆われた樹木のない平原「Great Alvar」が続いており、そこでの生物多様性が広く知られています。事実、スウェーデンの南西から北東にかけての沿岸には多くの島々が点在しており、中でもストックホルム沿岸とスウェーデン西岸の群島は有名です。

Photo: Jerker Andersson / imagebank.sweden.se



スポーツ

スウェーデン流 で楽しむ

スウェーデンのスポーツを代表するのは、サッカーのズラタン・イブラヒモビッチ選手や水泳のサラ・ショーストレム選手ばかりではありません。この国にはアマチュアのアスリートやスポーツ愛好家が大勢いて、スポーツはある種の社会的ムーブメントといったところです。スウェーデンは世界で最も健康な最長寿国の1つという調査結果もあるほどですから。



Photo: Fredrik Schlyter/imagebank.sweden.se

スウェーデンのスポーツの原則は、利益を追求せず、皆が主役であること。もちろん、大きなクラブチームはますます商業化の様相を呈していますが、これからもできるだけ多くの人々が手の届く費用でスポーツを楽しみ、参加できるようにしたいという強い願いもあります。スウェーデンでは、およそ100万人が何らかのスポーツクラブやアウトドアグループに所属しています。

人気のスポーツ

大抵どこにいても一歩外に出れば自然がすぐ目の前というこの国では、外でスポーツをする人が大勢いても不思議なことではありません。都市部を中心にスポーツジムが次々とオープンするご時世、人気スポーツトップ10にもアウトドア派が増えている傾向が見られます。

人気のアクティビティ トップ10

- | | |
|-------------|--------------------|
| 1. ウォーキング | 7. サッカー |
| 2. ジム通い | 8. ダウンヒルスキー／スノーボード |
| 3. ランニング | 9. ヨガ／瞑想 |
| 4. サイクリング | 10. ハイキング |
| 5. 水泳 | |
| 6. フィットネス通い | |

サッカー人気は凄まじいものです。日頃からサッカーをしているスウェーデン人は100万人以上(ざっと10人に1人!)もいます。おそらく、スターダムへと駆け上ったズラタン・イブラヒモビッチ選手の活躍と、2000年代に入ってから世界のトップチームと肩を並べるスウェーデン女子サッカーチームの大躍進との相乗効果によるものでしょう。

スウェーデンではアイスホッケーもまた国民的スポーツの1つです。国内にアイスホッケーの最高峰リーグが存在しますが、多くの若い選手は海外、特に北米でプレーしています。これまでも多くのスウェーデン人選手がNHLオールスターチームに選出されてきました。スウェーデンでは男性が占める割合が最も高い競技の1つがアイスホッケー。逆に女性が占める割合が最も高いのは乗馬です。



Photo: iStockPhoto

国民のためのスポーツ

スウェーデンの非営利スポーツ団体、Friskis&Svettisが重視するのは人々の健康維持です。1978年に創設され、現在の会員数は人口の5%を超える50万人超に上ります。

10%

日頃からサッカーをしている人の割合。



Photo: Sara De Bastly / imagebank.sweden.se



Photo: Magnus Melin / Scandinav



Photo: Tommy Holm / TT



Photo: Henrik Trygg/Scandinav

ウインタースポーツ

ウインタースポーツともなれば、スウェーデンはまさに天国。スケートやクロスカントリーを楽しむ人々には、この国の寒さはこの上ない喜びです。凍った湖、町のスケート場、森のスキーコースに一番乗りできるのですから。熱狂的なダウンヒルファンなら山小屋を借りますが、それよりもっとアドレナリンに飢えた人は、カイトスケートやアイスヨット、アイスクライミングに挑戦できます。そうでない人は、いろいろなウインタースポーツを家のソファでTVを観ながら楽しめます——特にスウェーデンが強い競技の場合は。

スウェーデン北部には各地にスキーリゾート地が点在しており、シーズンになると南部から多くの人々が北に押し寄せます。

スウェーデンを代表する12人のスポーツ選手



Photo: Gunnar Lundmark / K / SPO TT

アニカ・ソレンスタム
(ゴルフ)



Photo: Wikimedia Common

アルマンド・“モンド”・デュ
プランティス
(棒高跳び)



Photo: Ethan Miller / Images

バドゥ・ジャック
(ボクシング)



Photo: Wikimedia Common

ビョルン・ボルグ(テニス)



Photo: Wikimedia Common

カロリナ・クリュフト
(七種競技)



Photo: Wikimedia Common

ハロツテ・カッラ
(クロスカントリースキー)



Photo: Wikimedia Common

インゲマル・ステンマルク
(スキー滑降)



Photo: Yuan Meng / Getty Images

ヤン=オベ・ワルドナー
(卓球)



Photo: Wikimedia Common

コソヴァレ・アスラニ
(サッカー)



Photo: Maja Sustim/TT

サラ・ショーストレム
(水泳)



Photo: Sven Alexandersson

トーベ・アレクサンダーソン
(スキーオリエンテーリング
グ、オリエンテーリング)



Photo: Wikimedia Common

ズラタン・“イブラ”・
イブラヒモビッチ
(サッカー)

女性初

スウェーデン人女性として初めてオリンピック水泳金メダルを獲得したのはサラ・ショーストレム選手。

86

インゲマル・ステンマルク選手がアルペンスキーワールドカップで上げた通算勝利数。スラロームの神様と呼ばれる所以です。



伝統

一年の伝統行事

スウェーデンは伝統的にはキリスト教の国ですが、かなり宗教離れが進んでいます。そのためこの国では、社会の成り立ちに宗教はさほど影響を与えていません。とはいえ、宗教を起源とする伝統は数多く残っています。祝祭行事は、どちらかといえば教会よりも家族や友人と食卓を囲んで行うことのほうが多いでしょう。



世

世界の他の地域から入ってきた信仰や慣習がこの国の伝統と出会い、これまでの私たちの祝祭行事に影響を与えたり、新しい行事が増えたりすることもあります。その最大の要因は、移民を受け入れてきたスウェーデンの長い歴史にあります。この国の5人に1人は別の国をルーツに持っています。ラマダンとは、ごく最近になって一部の人々の間で新たに行われるようになった慣習です。イスラム教の聖なる月には日の出から日没まで断食を行います。そのため、夏にラマダンがめぐってくると、白夜のあるスウェーデンでは、イスラム教徒にとっては試練の時となります。

古い慣習を大切に作る国民性は、変化と革新によって発展してきたこの国では当然の結果ではないでしょうか。歴史を重んじることで、継続性という私たちの生活に欠くことのできない感覚、何かの一員であるという帰属意識を持つことができるのだと思います。慣習というものはまた、私たちと季節の移り変わりを結びつけてくれるものでもあります。

それでは一年を通じて行われるスウェーデンの伝統行事の一部(ナショナルデー、夏至祭、ザリガニパーティー、ロシア祭、クリスマス)を詳しく見ていくことにしましょう。

12

スウェーデンの祝祭日の数。クリスマスのように宗教を起源とする日もあれば、夏至祭のように異教信仰の影響を受けている日もあります。



セムラ

大晦日が過ぎて年が明ける時期、祝祭行事は特にありません。でも私たちには「セムラ」があります。1月から3月にかけて、ベーカリーやカフェのショーウィンドウはこのパンで埋め尽くされます。カルダモン風味の小さな小麦パンの中に、アーモンドペーストとホイップクリームを詰めたセムラ。この風習は「fettisdag(告解の火曜日、または脂肪の火曜日という意味)」を起源としています。キリスト教にはレント(四旬節)という断食の期間があり、これが始まる前日の火曜日に最後のごちそうとしてこのパンが食べられていました。ただし、現在私たちが食べているのは、おいしいからです。



Photo: Wikimedia Commons

この国のナショナルデーは6月6日。グスタフ・ヴァーサが国王に選ばれた日です。その日が祝日になるまでにかかった年月はわずかに482年でした。

ナショナルデー

6月6日はナショナルデーのため休日です。おかしな話ですが、この祝日はまだ馴染みが薄いのです。そこで私たちは、国旗を掲げる以外にどのように祝ったらいいのか、今も考えあぐねています。町の行事にでも行ってみようか、それとも美味しいものでも食べながら、ただ休日を楽しむべきか...

6月6日をナショナルデーとして祝うようになったのは、19世紀が終わり20世紀に入ったあたりの頃ですが、公式に祝日となったのは2005年です。

この日を祝う理由は2つあります。ひとつは、1523年6月6日に、近代スウェーデン建国の父と称されることもあるグスタフ・ヴァーサが国王に選出されたこと。もうひとつは、1809年6月6日に新憲法が制定されたことです。新憲法の制定は、スウェーデンの民主化に向けた重要な一歩となる出来事ですから、開放性と平等を祝うのがナショナルデーの本質なのです。

どうやって祝うのが一番いいのか、私たちはいまだに決めかねていますが、この日には1つだけお約束の行事があります。それは、1891年に開園したストックホルムの野外博物館、スカンセンで行われる式典にスウェーデン国王夫妻が出席されるというもの。伝統衣装を身に着けた子どもたちが国王夫妻に花束を贈呈し、スウェーデン国旗が掲揚されます。



夏至祭

さて、ナショナルデーから2週間ほど経ちました。学校は休暇に入り、自然には生命がみなぎっています。南部ではかろうじて太陽が沈みますが、北部では完全に沈むことはありません。6月21日前後は夏至点にあたるため、異教信仰の時代から私たちは夏至の日を祝ってきました。現在は、実用性を考えて6月19～25日の間の金曜日に祝っています。

夏至祭の週末は大勢の人たちが都会を脱出して、家族や友人と田舎で集まります。決して都会で過ごすような日ではありません。

パーティー会場に到着すると、庭にはもうテーブルがセットされています。テーブルの飾りつけなどもすべて完了。あとはニンジンとジャガイモのランチに舌つづみを打つのを楽しみに待つばかりです。でも、その前にしておかなければならない儀式がたくさんあります。野の草花を摘んで来てメイポール(夏至柱)を飾り、柱を吊り上げます。残った草花で頭に載せる冠を作ります。

主役は何といってもメイポール(夏至柱)。草花で飾って吊り上げ、それを囲んで踊ります。おかしく見えれば見えるほどいいんです。

Photo: Doris Beling



理想のパートナーは誰

昔からの言い伝えによると、若い女性が7種類の花を摘んで、夏至祭の前夜に枕の下に置いて眠ると、未来のパートナーの夢を見られるとか。(このおまじないは若い男性にも効果がある...かもしれません。)

「さあ、やっと座ってランチ」となったところで、突然にわか雨に降られて家の中にテーブルを移動しなければならないなんてこともあります。そんな時は、太陽が再び顔を出したら、またテーブルを外に出すのです。

夏至祭ではニシンをシュナップス(クミンで香りづけされていることが多い、ショットグラスで飲む蒸留酒)でお腹に一気に流し込むのが定番です。このシュナップスは、飲む前に必ず、ちょっとおかしな酒宴の歌を歌います。何世代にもわたって歌い継がれてきた古い伝統です。その後はデザートの子ゴケーキの登場です。こうしてお腹も満たされ幸せな気分になったところで、ダンスが始まります!

子どもたちと一部の勇気ある大人たちは、メイポールを囲んで輪になり、伝統音楽に合わせて踊ります。おおよそポールの周りを同じ方向に動くだけなので、さほど難しいことはありません。運が良ければ、近くの町や村で夏至祭のダンスイベントが開かれていて、民族音楽の演奏家がダンスに合わせて音楽を奏でてくれます。

一年のうちでこの時期は真っ暗になることはありません。パーティーは何時間でも続きます。朝靄が野原に漂い始める頃、皆ようやく家に戻って眠りにつくのです。

Photo: Anna Hållmans/imagebank.sveiden.se





ザリガニパーティー

8月になりました。穏やかな夏の夜にテーブルの上に積み上げられたザリガニ。パーティーの演出には当然、ビールとシュナップスも必要です。ザリガニだらけのこのパーティー、カラフルな紙のテーブルクロス、お皿、ナプキン、提灯にはすべてザリガニのイラスト入り。食べ始める前に、ザリガニパーティー専用のエプロンとおかしな紙の帽子を身に着けます。こうして食べて、飲んで、歌って、大いに盛り上がるのです。

昔は高級だったザリガニも今では一年中手に入るようになりましたが、かつては解禁日が8月だったこともあり、私たちはこの時期までザリガニの汁をすすすのをじっと待っています。ザリガニは湖や川、アカザエビは海で獲れます。どちらもたっぷりのデイルと一緒に茹でますが、少量のビールを加えることもあります。ザリガニが皿に盛られると、殻を剥き、汁をすすり、おいしい身にかぶりつきます。

実のところ、自分でザリガニを釣りに行く人はあまりいません。茹でてパック詰めされた生が冷凍のザリガニを食料品店で買ってくるのが一般的です。

ロシア祭とクリスマス

12月までひとつ飛びしましょう。運が良ければ、雪が降って早々とやってくる夜の闇を明るく照らし、あのクリスマス独特の雰囲気醸し出してくれます。ご多分に漏れず、スウェーデンでもクリスマスは商業化されてしまっています。それでも、手作りのクリスマスの飾りを持ち出してきたり、家中にキャンドルを灯したり、代々受け継がれてきたレシピでジンジャークッキーやサフランパンを焼いたりする、そんな季節でもあるのです。

アドベント(待降節:クリスマス前の4回の日曜日を含む4週間)の第1週を皮切りに、12月はパーティーが目白押し。友人や隣人同士が互いを自宅に招き、砂糖や香料を加えたホットワインを振る舞います。職場でもクリスマスパーティーが開かれます。スウェーデン人はかなり世俗的なほうだと思いますが、それでもクリスマスの季節とそれにまつわるすべての習わしが私たちにとって神聖なものであることは間違いありません。

シーツ! 明かりを消して! 12月13日、ロシア祭です。全国の保育園や就学前学校では、幼い子どもたちが白くて長い衣装をひらひらさせ、手に持ったキャンドルの明かりを揺らめかせながら、そろりそろりと歩きます。行列の先



Photo: MasterFoto

アドベントが始まって2回目の日曜日には2本目のキャンドルを灯します。クリスマスはもうすぐです。



Photo: Ulf Lundin/imagebank, sweden.se

頭に立つのがルシアです。電池式のキャンドルの付いた冠を頭に載せ、腰には赤いリボン巻いています。ルシアの後に続くのは「介添え役」。それぞれ手にキャンドルを持っています。他にも、サンタクロースの手伝いをする妖精は赤い衣装に身を包み、「スターボーイ」は白い衣装を着て紙で作ったとんがり帽子をかぶり、先端に星の付いた棒を手を持っています。それからジンジャーブレッドマンもいます。

誇らしげに見守る両親の前で、子どもたちは有名な古いルシアの歌やクリスマスソングを歌います。子どもたちが大きくなるにつれて、ルシア役をめぐる競争は熾烈を極めることもしばしば。また年齢が上がるとともに、男の子たちは“女の子っぽい”長い衣装を着るのを嫌がるようになるので、スターボーイ役を見つけるのも難しくなっていきます。

ルシア祭から11日が経つとクリスマスイブを迎えます。12月24日はサンタクロースがやって来る大切な日。スウェーデンではクリスマス当日だけでなく、その翌日も祝日なので、皆できることならクリスマスから新年にかけて休暇を取って長い休日をのんびり過ごしたいと考えています。

12月24日のランチには、ニシンの酢漬けやミートボール、紫キャベツ、クリスマスハムなどなど、たくさんのおいしい料理が並んだクリスマスのスモーガスボード(ビュッフェ)が振る舞われます。午後になると、いつもなら考えられない量のお菓子やケーキを食べながらおしゃべりをして過ごします。すると突然、ドアをノックする音が。サンタクロースです！ 子どもたちは待ちきれずにプレゼントの包みを引きちぎります。こうしてようやく、もらったばかりの新しいおもちゃで遊ぶことができるのです。神様、ありがとう！ おっと失礼、サンタさん、ありがとう！



Photo: Carolina Romare

「Julbord(ユールボード)」はクリスマスのスモーガスボードのこと。ニシンやハムなど、ごちそうがいっぱいです。

クリスマスイブにサンタクロースに扮するのは名誉なこと。幼い子どもたちを怖がらせてしまうこともあります。サフラン風味のルッセカットで水に流してもらいましょう。



伝説のルシア

聖ルシアの伝説には諸説あります。シラキュースの聖ルシアだとか、アダムの最初の妻だったとか。ルシアという名前はおそらく、「lux(光)」と「Lucifer(悪魔)」の両方に由来するものでしょう。旧暦では、ルシア祭の夜は一年で一番夜が長い日でした。その昔、多くのスウェーデン人は、ルシア祭の夜は動物が言葉を話し、得体の知れない何かが暗闇に潜んでいるから危ないと考えていたようです。そのため、多くの人々が夜通し起きていようとしていました。実際、今でも寝ずの番でその風習を守っている若者もいます——といっても、ほとんどはオールナイトでパーティーをする口実にすぎないのですけどね。



Photo: Caroltina Bonare/Imagebank.sverige.se



Photo: Magnus Carlsson/Imagebank.sverige.se

食文化

伝統料理

スウェーデンの伝統料理はそのほとんどが、新鮮な森・湖・海の幸を大切に使いたいという思いから、またはそうする必要から誕生したものです。伝統的な料理に新たな発想を取り入れたり、国産のものと外国産のものを融合させたり——一流のシェフもいれば、プロではない食通や美食家のような人たちもいます。それではスウェーデンの料理を3つご紹介しますので、皆さんも作ってみてください。さあ、召し上がれ！





Photo: Magnus Carlsson/imagebank.su.se

グラヴラックス (Gravlax)

グラヴラックス(サーモンのディル漬け)はスウェーデンのスモーガスボードの定番料理です。ただ、その豊かな味わいを十分に楽しみたい方は、薄くスライスして、他の料理とは合わせずにそのままお召し上がりください。前菜として食べても最高です。砂糖と塩でマリネしたディルの風味が香るサーモンは、マスタードソースを添えて食べるのがおすすめです。

材料 (6人分)

サーモンの漬け込み:

皮つきの新鮮なサーモンの切り身

750グラム

砂糖 85グラム

塩 120グラム

ディルのみじん切り 大さじ8

粗びき白コショウ 小さじ1

ソース:

スウェーデンマスタード(マイルド)

大さじ2

ディジョンマスタード 小さじ1

砂糖 大さじ2

赤ワインビネガー 大さじ1½

塩・白コショウ

オイル(オリーブオイル以外) 200cc

ディルのみじん切り

作り方

はじめにお断りしておきますが、グラヴラックスはファストフードではありません。出来上がるまでに最大2日かかります。さらに、生食による食中毒などの危険を抑えるために、調理する前にサーモンを一旦冷凍する時間も必要です。

サーモンを解凍したら、ウロコを取り、小さな骨を取り除きます。皮は剥がさないでください。皮に何カ所か切れ目を入れてマリネ液がよく浸み込むようにします。塩、砂糖、白コショウを混ぜ、たくさんのディルと一緒にサーモンの切り身の両面に振りかけます。切り身の上にまな板を置き、さらにその上に重しを載せて、室温で2~4時間寝かせた後、冷蔵庫に入れて24~48時間寝かせます。途中、何度か上下を返してください。サーモンを冷水で軽く洗い、皮のすぐ下の血合いの部分避けるようにして薄くスライスします。

ソースを作りましょう。マスタード、砂糖、ビネガーを混ぜ合わせて、塩と挽きたてのコショウで味付けをします。オイルをゆっくりと少量ずつ注ぎ入れながら、しっかり混ぜてください。ソースがマヨネーズくらいの硬さになったら、刻んだディルを混ぜ合わせます。

単位の変換と略号⁶

1g=1グラム

100g=3.5オンス

1kg=2.2ポンド(lb)

1dl=80cc

1ℓ=0.9クオート(qt)

小さじ1=1/6

fl oz=5cc

大さじ1=小さじ3=1/2

fl oz

°C=摂氏度

0°C=32°F(華氏)

220°C=428°F

6 ヤード・ポンド法



スウェーデンではジャガイモは主食。グラヴラックスとの相性は抜群です。

Photo: iStockPhoto

ベジ “ミートボール”

ミートボールはたしかにスウェーデンだけのものではありません。ですが、スウェーデン人としては「köttbullar (ショットブッラル)」という、スウェーデン風ミートボールなるものがあると思いたいのです——もちろん、イケアだけではありません。とはいっても、ミートボールには数え切れないほどの種類があります。生のタマネギを混ぜたものや、フライドオニオンを添えたもの、グレービーソースをかけたり、かけなかったり...ベジタリアン用やビーガン用のミートボールまであります。スウェーデン人シェフ、グスタフ・ヨハンソンのフードブログ「Jävligt gott」(「ものすごく美味しい」の意味)からビーガン用ミートボールをご紹介します。

材料 (4人分)

ビーガンボール:

ベジタリアンミンチ 400グラム
 オーツクリーム 大さじ2
 タマネギ 1個
 野菜だし 大さじ1½
 中国醤油 大さじ1
 オールスパイス (挽いたもの)
 大さじ½
 揚げる用の乳製品不使用バター
 たっぶり (完全ビーガンにする場合)
 塩・黒コショウ

クリームソース:

オーツクリーム 240 cc
 野菜だし 大さじ1½
 ブラックカラント (クロスグリ) ジャム (ゼラチン不使用) 大さじ1
 中国醤油 大さじ1
 乾燥タイム 小さじ1
 乾燥ジュニパーベリー 5つ
 塩・黒コショウ

作り方

ミンチを室温に約45分置いて解凍します。タマネギを細かくみじん切りにし、他のすべての材料と一緒にミンチに入れて手で混ぜます。塩・コショウで味を調えます。直径2センチほどの小さなボール状に成形したら、硬くキツネ色になるまでフライパンで揚げます。

ミートボールを取り出したら、そのままのフライパンでソースを作ります。ソースの材料をすべてフライパンに入れて2~3分煮立たせ、塩・コショウで味を調えます。ソースの中に“ミートボール”を入れて温めたら、茹でたジャガイモとリンゴンベリー (コケモモ) ジャムを添えて出来上がり。



リンゴンベリー

アンズタケが森の金なら、リンゴンベリーは森のルビー。小さいけれど酸味の効いたこのベリーは誰でも自由に摘んでいいのですから、ぜひ摘んできましょう。リンゴンベリーやリンゴンベリージャムに合うのはミートボールだけではないと、すぐにわかるはずです。

肉を使ったミートボールの材料 (4~6人分)

牛豚合い挽き肉 500グラム
牛乳 250 cc
パン粉 75グラム(牛乳にひたしておく)
卵 1個
タマネギ 1個(細かくみじん切りにして炒める)
塩 白コショウ
オールスパイス(挽いたもの)

材料をすべて混ぜてボール状に成形したら、フライパンにたっぷりのバターを入れて揚げます。





シナモンロール

スウェーデン人は甘いもの好き。統計によると、平均的なスウェーデン人が一年間に食べるケーキやパストリーの量は、シナモンロールにすると300個以上だそうです。その理由はフィーカに招かれれば一目瞭然。出されるのはコーヒーだけでなく、シナモンロールにクッキーやケーキ。甘いもの出ないフィーカなんて、フィーカではありません。さあ、おいしいシナモンロールの作り方をご紹介します。

材料 (25個分)

パン生地:

イースト 35グラム

砂糖 100グラム

牛乳 300 cc

卵 1個

バター 120グラム

塩 小さじ1

カルダモン(挽いたもの) 大さじ1

小麦粉 750グラム

フィリング:

バター 100グラム

砂糖 50グラム

シナモン 大さじ2

グレーズ:

卵 1個

水 大さじ2

パールシュガー



作り方

ボウルの中でイーストを砕き、大さじ2〜3杯の牛乳を加えてかき混ぜます。溶かしたバターを牛乳に加え。残りの材料を入れたら、生地ミキサーで10〜15分間こねます。生地に布を被せて室温で30分間発酵させます。

生地を厚さ約3ミリ、幅30センチに伸ばします。室温に戻したバターを表面に塗ります。砂糖とシナモンを混ぜ合わせて生地の上に振りかけます。生地を長いほうの辺から巻き上げたら、25個ほどの輪切りにします。切った面を上にして紙型に入れます。ベーキングシートの上に置き、上から布を被せて約60分間(または2倍の大きさに膨らむまで)発酵させます。

卵を溶いて水と一緒にかき混ぜて生地の上にハケで丁寧に塗り、パールシュガーを散らします。220°Cに熱したオーブンで5〜6分間焼きます。焼き上がったら網の上で冷めます。

コーヒー大好き

平均的なスウェーデン人が一年間に消費するコーヒーの量は10キロ以上。人口一人当たりの消費量としては世界トップクラスです。コーヒーとシナモンロールがあれば、そこはもうフィーカ天国。



Photo: Kristin Lindell/Imagebank.sweden.se

言語

スウェーデン語を話す

スウェーデンでは北ゲルマン語群の1つであるスウェーデン語を話します。スウェーデン語は、フィンランドの2つの公用語の1つでもあります。世界の大学ではスウェーデン語を選択する学生の数が毎年数千人に上ります。

スウェーデン語の起源は、ヴァイキング時代にスカンジナビア地方の共通語とされていた古ノルド語です。そのため一般的には、ノルウェー人、デンマーク人、スウェーデン人は互いに話していることを理解できますし、アイスランド人もある程度は彼らと理解し合えます。ところが東側の隣国フィンランドでは、いわゆるウラル語族を起源とするまったく別の言語が使用されています。スウェーデン語を読んでいると、見覚えのある単語が出てくることがありますが、これは多くの言葉がドイツ語やフランス語、英語に由来しているからです。ただし、その多くのはスウェーデン語の綴りに変換されています。



「スウェーデン」はスウェーデン語で「Sverige」

Å Ä Ö

スウェーデン語のアルファベットは、ラテン式アルファベットの26文字に「å」「ä」「ö」の3文字を加えた29の文字から成ります。「å」は英語の「for」の「o」のような音、「ä」は「fair」、「ö」は「fur」のような音です。

言語法

スウェーデン語は長年、行政機関や多くの教育機関で使用する公用語だと思われてきましたが、実は法的には公用語ではありませんでした。2000年に5つの少数民族の言語が公式に認められ、2009年に新設された言語法によってスウェーデン語が公用語となりました。この法律では特に、安全性に関わる注意事項と製品情報は必ずスウェーデン語で記載すること、通常の学校教育ではスウェーデン語を使用することが定められています。

少数民族の言語

スウェーデンに存在する5つの少数民族の言語は、フィンランド語、メアンキエリ、ロマ語、サーミ語、イディッシュ語です。言語法ではこれらの言語を振興し、保護しています。いずれかの語族に属する両親を持つ子どもたちには、その言語を学習する権利が認められています。スウェーデンでは少数民族の言語として公式に認められるための条件が2つあります。1つは、方言ではなく言語であること。もう1つは、最低でも3世代連続で、または100年間継続して話されている言語であることです。

言語法は、スウェーデン国内で話されている150近い他の言語に対しても適用されます。また、すべての人々が自身の母国語を使用する権利を有することを明言しているため、その使用を禁じることはスウェーデン国内では一切認められません。移民の両親を持つ子どもたちには、学校で母国語教育を受ける権利が教育法によって認められています。

二 用語集

Fika [ˈfi:ka]

コーヒーブレイク(コーヒーを飲みながらのおしゃべりも含む)

Glögg [glœg:]

砂糖と香料を加えたスウェーデンのホットワイン「グレッグ」

Hej! [hej:]

こんにちは

Hej då! [hejdɑ]

さようなら

Lagom [ˈlɑ:gɔm]

ちょうどいい(多すぎず少なすぎず)

Nja (nej + ja) [njɑ:]

どちらとも言えない時の答え

Ombudsman [ˈɔ:m:bʊdsˌmɑn]

オンブズマン

Påtar [ˈpʰɑ:tʰɑ:]

コーヒーのおかわり

Sambo [sam:bʊ]

結婚せずに同棲しているカップル、サンボ(「samboende(一緒に住む)」の短縮形)

Smörgåsbord [smœ:ɹ:gɔsˌbʊ:d]

スモーガスボード

Tack! [tʰakʰ:]

ありがとう／おねがいます(その時の状況に応じて)

Särbo [sæ:ɹ:bʊ]

長年にわたる関係はあるけれども別居しているカップル

Talar du engelska?

[ˈtʰɑ:lɛdɥ´ɛŋ:ɔːlskɛ] 英語は話せますか?

Ursäkta mig! [ʊʂɛk:tɛmɛj]

すみません

Varsågod! [vaʂɔgʊ:d]

さあ、どうぞ／どうぞ／どういたしまして

Älg [ɛl:ʝ]

ヘラジカ(ユーラシアエルク)

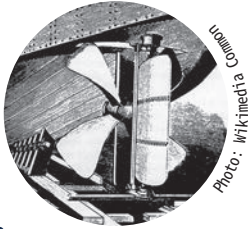
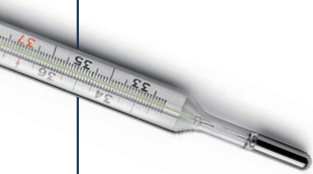
スウェーデン発のイノベーション

スウェーデンに近代化をもたらしたのはイノベーションを醸成する風土です。これまでの画期的発明の歴史をご紹介します。



1742

アンデシュ・セルシウスが温度の尺度について論文を発表。これが今日の「摂氏」に。



1837

ジョン・エリクソンが設計したスクリー推進機関を搭載した初の船が建造される。

1876

ラーシュ・マグヌス&ヒルダ・エリクソン夫妻が電話修理店を開業。これが今日の世界的情報通信会社エリクソンに。



1892

ヨハン・ベッテル・ヨハンソンが万能スパナ(モンキーレンチ)を発明。



1748

エヴァ・エーケブラードがジャガイモから小麦粉とウォッカを作る方法を発明。王立科学アカデミー初の女性メンバーに。



1844

グスタフ・エーリック・パシユが安全マッチの特許を取得。

1867

アルフレッド・ノーベルがダイナマイトの特許を取得。

1891

ヨーナス・ウェンストロムが三相交流システムで特許を取得。これが後のASEA(現在のABBグループ)の前身。



Photos: iStock, or as otherwise stated



1760年代

第一次産業革命はじまる

1869

米国で大陸横断鉄道開通

1869

DNAの発見

1876

ベルが電話の特許を取得

1879

エジソンが電球を発明

1895

レントゲンがX線を発見



1907

スヴェン・ヴィンクイストが自動調心球面ボールベアリングを発明し、SKFを設立。



1940

ナンナ・スヴァルツが開発したリウマチ治療薬「サラゾピリン」の販売開始。



1913

ギデオン・サンドバックがファスナーの特許を取得。

1947

産業用工具・設備メーカーのアトラスコプロが「スウェーデン方式」という先駆的な削岩技術を発表。



Photo: Atlas Copco

1911

輸送車両メーカーのスカニアとヴァピス(のちに合併)が国内初のバスを製造。



Photo: Scania

1944

エリック・ワレンバーグが正四面体の使い捨て牛乳パック、通称「テトラパック」を発明。



1950

カール・グンナル・エングストレムが初の医療用人工呼吸器を発表。

1937

航空機メーカーとしてサーブが創業。



Photo: Wikimedia Common

1908

フォードが自動車の大量生産を開始

1916

シベリア鉄道開通

1927

リンドバーグが大西洋横断飛行に成功

1927

世界初のトーキー映画公開

1928

フレミングがペニシリンを発見

1938

サウジアラビアで石油が見つかる



1953

スウェーデンのインゲ・エドレルとドイツのカール・ヘルムート・ヘルツが、世界初の心電図(ECG)による心臓超音波検査を実施。



1958

ルーネ・エルムクヴィストが世界初の埋め込み型ペースメーカーを開発。外科医のオーケ・セニングが初の埋め込み手術を実施。



1978

アイナ・ウィファルクが世界初の歩行器の図案を発表。2年後に製造開始。



Photo: Ericsson

1992

第2世代移動通信システム(GSM)が登場。エステン・マキタロは開発立役者の1人。



Photo: IKEA

1956

イケアが組み立て式のフラットパック家具を初めて導入。

1959

ボルボが3点式シートベルトを実用化。

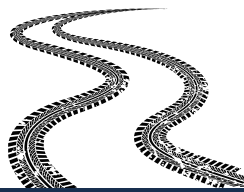


Photo: Volvo



1973

ビヨルン&リリモア・ヤコブソン夫妻が創業したベビービヨルンが世界初のベビーカー(抱っこひも)を発表。



1979

抗潰瘍剤「ロセック」が特許を取得。



1997

エレクトロラックスがお掃除ロボットのプロトタイプを発表。スウェーデンが交通事故による死者・重傷者ゼロを目指す世界初の交通安全政策「ビジョンゼロ」を発表。

Photo: ElectroLux

1957 ソビエトが人工衛星「スプートニク」打ち上げ

1960 世界初の経口避妊薬承認

1964 日本で高速鉄道開業

1969 人類初の月面着陸

1989 ワールド・ワイド・ウェブ誕生

1998 検索エンジン「グーグル」誕生



1998

エリクソンがワイヤレスの開発を完了した。



2003

スウェーデン人起業家のニクラス・ゼンストロームとデンマーク人起業家のヤヌス・フリスがスカイプを設立。開発はエストニアのプログラマー、アビティ・ヘインラ、ブリイト・カセサル、ヤーン・タリン。2011年にマイクロソフトに買収された。



2006

音楽ストリーミングサービスのスポティファイが誕生。

2015

国内初のデジタルドクター「KRY」がビデオ診療を開始。



Photo: KRY

2000

アストラゼネカの喘息治療薬「シムビコート・タービュヘイラー」が欧州で初めて承認される。



2005

安全なオンラインショッピングを実現する新たな決済サービスを開発（現在のクラルナ）。

自転車用「エアバッグ」ヘルメット「Hövdning」が考案される。



Picture: Mojang

2009

ビデオゲーム「マイクラフト」が誕生。

2019

アインライドが公道での自動運転トラックのテスト走行を開始。



Picture: Einride

次ページ：ノーベルとノーベル賞

2004
フェイスブック誕生

2008
仮想通貨「ビットコイン」誕生

2010
バイオ3Dプリンターの登場

2011
音声アシスタント付きスマートフォンが登場

2019
エボラ出血熱ワクチン承認

2020
COVID-19検出にAIを導入



Photo: Alexander Mahimov / imagebank.sweden.se

アルフレッド・ノーベルとノーベル賞

スウェーデンの発明家で起業家・実業家でもあるアルフレッド・ノーベル(1833~96年)は、「前年に人類のために最大たる貢献をした人々」に対し、年に一度、賞という形で自身の財産の大部分を分配するよう遺言しました。ノーベルの発明のひとつにダイナマイトがありますが、ノーベル賞はその発明さえ影が薄くなるほど権威ある賞です。

ノーベル賞は1901年の創設以来毎年、物理学、化学、生理学／医学、文学、平和の分野で功績を残した人々に贈られてきました。ノーベル経済学賞(Sveriges Riksbank Prize)はアルフレッド・ノーベルの遺志によるものではありませんが、ノーベルを記念して1968年に創設されたものです。

授与式は、ノーベルの命日である12月10日にスウェーデンの首都ストックホルムとノルウェーの首都オスロで行われます。ノーベル平和賞だけはノルウェー・ノーベル委員会がおスロで授与することになっていますが、これはノーベルの遺言によるものです。スウェーデンとノルウェーは1814年から1905年にかけて連合を形成していたことから、そのように遺言することのほうが当時としては賢明だったのでしょう。

ノーベルの財産は、世界20カ国に90の工場を設立し、355もの特許を登録したことで築かれたものです。そうした特許の1つが1860年代に取得したダイナマイトです。ノーベルが残した遺産はおよそ3,100万スウェーデンクローナでしたが、年を追うごとに基金の規模は拡大し、2001年からは各賞の賞金額が1,000万クローナに増額されています。



Photo: Ola Ericson

世界の偉大な人物の功績を称える賞を創設することがノーベルの遺志でした。

*ノーベル賞のメダルはノーベル財団のトレードマークとして登録されています。

10

ノーベル賞は毎年12月のこの日にストックホルムとオスロで授与されます。



1,000人以上の招待客が参列する受賞記念晩餐会はストックホルム市庁舎で催されます。

6

授賞分野の数：
物理学、化学、生理学／
医学、文学、平和、経済学